

# BEZlepku!

Vademecum pre všetkých celiatikov, ľudí  
trpiacich alergiou na kravské mlieko a intoleranciu laktózy



Nepredajné

ISBN 978 - 80 - 969038 - 7 - 0



9 788096 903870

# Moulinex®

... a život je jednoduchší



... a chlieb už nekupuj.  
Mama

MENU  
14

**VOLITELNÉ PROGRAMY** - až 14 rôznych programov vrátane bezlepkového chleba



**3 STUPNE PREPEČENIA** - od svetlej po tmavú kôrku



**HMOTNOSŤ CHLEBA** - nastaviteľná hmotnosť chleba až 1,5 kg



**ODLOŽENÝ ŠTART** - chlieb je vždy pripravený v správny čas



Viac informácií  
o všetkých pekárňach  
Moulinex nájdete na

[www.moulinex.sk](http://www.moulinex.sk)

# Dôležité informácie – čítajte prosím!



**vademecum pre všetkých celiatkov,  
ľudí trpiacich alergiou na kravské  
mlieko a intoleranciu laktózy**

## **Redakcia**

šéfredaktor: Ing. Alena Sukupová  
e-mail: [sukupova@q-media.sk](mailto:sukupova@q-media.sk)  
e-mail: [bezlepku@q-media.sk](mailto:bezlepku@q-media.sk)

## **Jazyková korektúra**

PhDr. Martina Tainová

## **Adresa redakcie**

Q – MEDIA  
Thurzova 16  
036 01 MARTIN  
[www.q-media.sk](http://www.q-media.sk)

## **Marketing/médiá**

e-mail: [bezlepku@q-media.sk](mailto:bezlepku@q-media.sk)  
++421 915 825 468  
++421 905 349 054

## **Informácie a objednávky**

Thurzova 16  
036 01 Martin  
tel. ++421 43 41 32 927,8  
fax ++421 43 41 32 926

## **Grafická úprava, layout**

FORK, [www.fork.sk](http://www.fork.sk)

## **Tlač**

ALFA PRINT, s. r. o.  
Robotnícka 1D  
036 01 Martin

## **Vydavateľ**

Q – MEDIA, Ing. Alena Sukupová,  
Jilemnického 33/76, 036 01 Martin  
Slovenská republika

## **Registrácia**

ISBN 978 – 80 – 969038 – 7 – 0

## **Vážení celiatici aj neceliatici,**

sme radi, že Vám môžeme predstaviť prvé číslo publikácie BEZlepku!, ročenky zameranej na bezlepkovú diétu. Veríme a sme presvedčení, že sa Vám práve tento výtlačok dostal do Vašich rúk jednoducho a BEZplatne!

### **Zaslúžite si to!**

Hádam ako každý celiatik, aj Vy ste boli na začiatku diéty zmätený. Čo môžem a čo nemôžem? Kto si to má všetko pamätať? Mám sa riadiť iba podľa zloženia na výrobku? A tak ďalej a tak ďalej. Všetky tieto otázky a okolnosti nás nútili a zároveň povzbudili do toho, aby sa uskutočnil projekt ako je tento. Zhrnúť informácie, prezentovať potravinárske a iné spoločnosti „oficiálnejšie“, poskytnúť tieto informácie čo najväčšiemu počtu ľudí až priamo k nim a poskytnúť ich absolútne bezplatne. Verím, že naša práca, snaha a „bezplatnosť“ budú ocenené. Všetky poďakovania, návrhy aj kritiku (najlepšie tú konštruktívnu :-)) Vás prosíme zasielať na e-mail: [bezlepku@q-media.sk](mailto:bezlepku@q-media.sk). Ďakujeme.

### **Výrobky sú rozdelené do dvoch kategórií a to nasledovne:**

#### **1. Bezgluténové potraviny – atestované**

Tieto výrobky pochádzajú od výrobcov, ktorí podstúpili atestáciu a tieto výrobky neobsahujú gliadínu viac ako 200 mg.kg<sup>-1</sup> v sušine, resp. 10 mg gliadínu na 100g sušiny podľa zákona č. 152/1995 Z.z. o potravinách a nasledujúcich vykonávacích predpisov (Potravinový kódex, Výnos Ministerstva pôdohospodárstva Slovenskej republiky a Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky z 25. júla 2007 č. 16826/2007-OL, ktorým sa vydáva hlava Potravinového kódexu Slovenskej republiky upravujúca požiadavky na potraviny na osobitné výživové účely a na výživové doplnky atď.). Prípadne sú to potraviny bezlepkové a atestované podľa právneho predpisu príslušného štátu ( v Českej republike napr. vyhláška č. 54/2004 zbierky)

#### **2. Potraviny vyrobené zo surovín neobsahujúcich lepok – bez atestu.**

Tieto výrobky sú od výrobcov, ktorí garantujú, že výrobky boli vyrobené výlučne zo surovín neobsahujúcich lepok/prirodzene bezlepkových a v procese výroby nemôže dôjsť ku kontaminácii lepkom.

Vysoko doporučujeme kombinovať náš katalóg (platný až do odvolania na internetovej stránke, prípadne v ďalšom vydaní) s informáciami uvedenými na našej pripravovanej internetovej stránke [www.q-media.sk/bezlepku.htm](http://www.q-media.sk/bezlepku.htm) a to z dôvodu, že počas platnosti katalógu môže dôjsť ku zmenám zloženia jednotlivých výrobkov, resp. ku zmenám vo výrobnom procese a tak sa môžu potraviny stať lepkovými.

Nakoniec chceme povedať už len toľko, že nám je ľúto, že v tomto vydaní nie je prezentovaných viac výrobkov. Snažili sme sa osloviť čo najviac spoločností. Niektoré nás ignorovali, niektoré zabudli, niektoré nechceli spolupracovať bez toho, aby vedeli o čo vôbec aspoň v skratke ide, iných to motivovalo, aby spravili niečo aj v smere „bezlepkovom“ za čo im patrí úprimné poďakovanie a budeme radi ak ich privítame aj na budúci rok.

Osobne sa chcem srdečne poďakovať za pomoc svojej rodine, priateľke, priateľom, pánovi Doc. RNDr. Milošovi Mikušovi, CSc. zo spoločnosti S&D Pharma Slovakia za pomoc s distribúciou a nakoniec všetkým zúčastneným.

Čo najmenej lepkových prešľapov a aktívny život Vám želá.

Martin Sukup



Založené • Since  
1991



**PRIRODZENÉ  
BEZLEPKOVÉ**



Naša firma, založená v roku 1991, sa špecializuje na vývoj a výrobu diétnych, predovšetkým bezlepkových a nízko-bielkovinových výrobkov. Pre tento účel máme vybudovanú samostatnú prevádzku, kde sa vyrábajú len bezlepkové výrobky. Pracovníci našej firmy majú dlhoročné skúsenosti v oblasti potravinárskej technológie, mikrobiológie a v príbuzných odboroch. Samostatný vývoj a spolupráca s významnými výskumnými centrami zabezpečuje firme dynamický rozvoj a stálu inováciu produkcie.

Pre zvýšenie bezpečnosti našich výrobkov nepoužívame pšeničný škrob, ktorý môže byť nosičom zbytkového lepku. Takisto v najväčšom možnom rozsahu využívame prírodné suroviny. Typickými základnými ingredienciami pre výrobu sú kukuričný a zemiakový škrob, ako aj kukuričná, ryžová a sójová múka.

Chuťový profil našich výrobkov je porovnateľný so štandardnými výrobkami, ak nie chuťovo zaujímavejší než tradičné výrobky obsahujúce lepok alebo vyšší obsah bielkovín.

Firma má zavedený systém HACCP a certifikáciu spoločnosťou Bel-Novamann International.

Našu filozofiu je zabezpečovať stále lepší a rozsiahlejší sortiment potravín, chutný a najlepší pre vaše zdravie.



KONTAKT: **NOVALIM, spol. s r. o.**

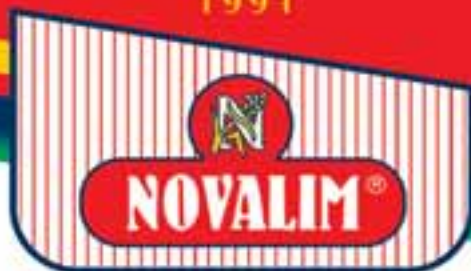
Húščavova 1, 841 01 Bratislava, Slovenská Republika, tel./fax: +421 (0)2 6428 4129, e-mail: [novalim@novalim.sk](mailto:novalim@novalim.sk)

**[www.novalim.sk](http://www.novalim.sk)**



# PONUKA VÝROBKOV

Založené • Since  
1991



## ■ BEZLEPKOVÉ MÚKY A MÚČNE ZMESI

### PROMIX®-CH

Komplexná bezlepková zmes určená na prípravu svetlého rascového chleba a pečiva: – obsahuje soľ a rascu. 1 kg

### PROMIX®-PK

Bezlepková zmes na prípravu jemného pečiva, halušiek, knedlí a bežné kulinárske použitie v domácnosti – prípravu zázmažky a zahusťovanie pokrmov. 1 kg

### PROMIX®-UNI

Univerzálna bezlepková múka vhodná pre takmer všetky bezlepkové diéty – neobsahuje mliečne bielkoviny, laktózu, soľ ani repný cukor. Je vhodná na pečenie vo forme i bez formy – na chlieb i pečivo. 1 kg

### PROMIX®-T

Univerzálna bezlepková tmavá múka obohatená kvalitnými prírodnými surovinami a jemnou ovocnou vlákninou. Je určená na prípravu tmavého bezlepkového chleba, jemného pečiva, ako aj na bežné kulinárske použitie. 1 kg

### PROMIX®-forte

Silná bezlepková múka sa svojimi pekáorskými vlastnosťami približuje pšeničnej múke, cesto sa ľahko pripravuje a tvaruje. Pri pečení nie je potrebné používať formu. Vhodná na prípravu žemlí, rožkov, pletienok a jemného pečiva. 1 kg

### PROMIX®-UNI komfort

Univerzálna bezlepková zmes pre pečenie v automatických pekárnach. Stačí pridať vodu a sušené droždie a spustiť 2-hodinový program. Podľa chuti možno pridať chlebové korenie, semienka ap. 400 g/l chlieb

Ponúkame tiež prírodné bezlepkové múky, ako:

Amaranthová múka  
Kukurličná múka  
Biela ryžová múka  
Pohánková múka

## ■ BEZLEPKOVÉ ŠPECIÁLNE MÚČNE ZMESI A VÝROBKY

### Palacinky

Ideálna komplexná zmes na prípravu palacinek. Neobsahuje mliečne bielkoviny ani laktózu. Jednoduchá príprava po rozmiešaní vo vode. 250 g

### Bábovka

Komplexná múčna zmes, obsahujúca kypričlá. Je vhodná pre výživu pri celiakii a sprue. Pripravuje sa s čerstvými vajcami a stolovým olejom. 250 g

### Muffin

Pripravuje sa bez použitia vajec, pridá sa iba olej a voda, podľa chuti sekané ovocie, orešky, kúsky čokolády, a pod. 300 g/6 ks muffin

### Perník

Komplexná múčna zmes na prípravu tvarovaných perníčkov. Stačí pridať med a tuk. Perníčky sú vláčne a mäkké hneď po upečení. 400 g

### Krupica

Vhodná na prípravu detskej bezlepkovej kaše, krupicových halušiek a závarok. Trvanlivosť minimálne 12 mesiacov. Balenie 500 g.

### Knedľa

Komplexná múčna zmes na rýchlu prípravu knedlí zmiešaním s vodou a varením. 250 g

### Strúhanka

Bezlepkovú pečivovú strúhanku používame na obaľovanie potravín pred smažením, napr. mäsa, rýb, syra. Balenie: 350 g.

## ■ BEZLEPKOVÉ PEKÁRSKE VÝROBKY A TRVANLIVÉ PEČIVO

### Chlieb celý čerstvý – svetlý a tmavý

– bezlepkový formový chlieb 650 g bochník s trvanlivosťou 5 dní. Vynikajúca konzistencia a chuťové vlastnosti.

### Trvanlivý krájaný chlieb – svetlý a tmavý

– balený v inertnej atmosfére, 360 g s trvanlivosťou 90 dní.

### LIMKY – vanilkové a kakaové

Diétne trvanlivé pečivo, charakteristické vyrovnanou lahodnou chuťou a krehkosťou. Pečivo sa vyrába neplnené i plnené čokoládovým krémom alebo polomáčané čokoládovou polevou. Minimálna trvanlivosť 6 mesiacov. Balenie 150 g.

### Müsli zapekané s hroznkami

– granulované. Výrobok je určený k priamej konzumácii v suchom stave alebo po zaliatí teplým alebo studeným mliekom, ovocnou šťavou, kompótom a pod. Môže sa použiť aj ako posypka na ovocné knedle. 200 g

### Hviezdičky – kakaové

Bezlepkový výrobok je určený k priamej konzumácii v suchom stave alebo po zaliatí teplým alebo studeným mliekom, ovocnou šťavou, kompótom a pod. 100 g

### Týčinky s pohánkou

Bezlepkový výrobok je určený k priamej konzumácii v suchom stave alebo ako pečivo k pomazánkam, omáčkam, syru a pod. 85 g

## ■ BEZLEPKOVÉ CESTOVINY

– trvanlivosť minimálne 12 mesiacov. Balenie 250 g.

### PROCEL®

Bezlepkové cestoviny s vynikajúcimi varnými a konzistenčnými vlastnosťami, chuťovo len ťažko odlíšiteľné od bežných cestovín. Vyrábajú sa na báze kukuričného škrobu s obsahom vajecného bielku. Ponúkame nasledovné tvary: nitovky, rezance, abeceda, nitovkové a rezancové zvitzky, kolienka veľké a malé, fliačky, tarhoňa, rúrky, mušle, špagety.

## ■ NÍZKOBIELKOVINOVÉ VÝROBKY

### APROMIX®

Registrovaná ochranná známka pre nízko-bielkovinovú múčnu zmes. Obsah fenylalanínu je 16 mg/100 g. 1 kg

### APROMIX®-plus

Nový typ nízko-bielkovinovej múky s obsahom fenylalanínu 6 mg/ 100 g. Je určená na prípravu chleba a pečiva vo forme, ako aj bez formy (žemle, rožky ap.) 1 kg

### APROMIX®-T, plus

Nízko-bielkovinová tmavá múka, charakterom a použitím podobná múke Apromix®-plus s obsahom fenylalanínu 10 mg/100 g. Obsahuje jablkovú vlákninu. 1 kg

### APROCEL®

Nízko-bielkovinové cestoviny určené pre diétu pri fenylketonúrii. Obsah bielkovín max. 0,5 g/100 g, fenylalanínu max. 20 mg/100 g výrobku. Sortiment ako pri bezlepkových cestovinách PROCEL.

### Oblátky (vafle)

– nízko-bielkovinové, sú vhodné tak pre nízko-bielkovinovú, ako aj pre bezlepkovú diétu. Krehké a chutné výrobky vhodné na priamu konzumáciu alebo na prípravu plnených oblátkových zákuskov. Obsah fenylalanínu 19 mg/100 g.

# BEZlepku! Bezgluténové potraviny – s atestem



www.labeta.cz



## Bezlepkový chléb světlý 500 g

Směs pro přípravu bezlepkového světlého chleba pro každodenní stravu. Balení obsahuje kromě směsi na chléb též instantní droždí. Příprava možná i v domácí pekárně.  
**alergeny: cukr, soja**

**nutriční hodnoty: průměrně na 100g směsi v sypaném stavu**  
Energet.hodnota 1.417kJ  
Bílkoviny 3,50 g  
Sacharidy 76,63 g  
Tuky 1,49 g



## Bezlepkový chléb tmavý 500 g

Směs pro přípravu bezlepkového tmavého chleba pro každodenní stravu. Balení obsahuje kromě směsi na chléb též instantní droždí. Příprava možná i v domácí pekárně.  
**alergeny: cukr, soja**

**nutriční hodnoty: průměrně na 100g směsi v sypaném stavu**  
Energet.hodnota 1.406kJ  
Bílkoviny 2,85 g  
Sacharidy 76,66 g  
Tuky 1,48 g



## Bezlepkový mazanec 500 g

Směs pro přípravu bezlepkového mazance. Balení obsahuje kromě směsi na mazanec též instantní droždí. Příprava možná i v domácí pekárně. Do směsi možno přidat rozinky, sekané mandle dle chuti.  
**alergeny: cukr, soja, mléko**

**nutriční hodnoty: průměrně na 100g směsi v sypaném stavu**  
Energet.hodnota 1.541kJ  
Bílkoviny 3,68 g  
Sacharidy 83,48 g  
Tuky 1,61 g



## Bezlepkové sušenky 350 g

Směs na přípravu bezlepkových sušenek. Před pečením doporučujeme sušenky ozdobit mandlí, rozinkou, ořechem nebo je posypeme čokoládou. Do těsta můžete přidat kokos nebo mleté ořechy.  
**alergeny: cukr**

**nutriční hodnoty: průměrně na 100g směsi v sypaném stavu**  
Energet.hodnota 1.496kJ  
Bílkoviny 1,05 g  
Sacharidy 86,29 g  
Tuky 0,31 g



## Bezlepkové bramborové knedlíky 300 g

Suchá sypaná směs na přípravu bezlepkových bramborových knedlíků.  
**alergeny: 0**

**nutriční hodnoty: průměrně na 100g směsi v sypaném stavu**  
Energet.hodnota 1.528 kJ  
Bílkoviny 4,91 g  
Sacharidy 78,98 g  
Tuky 2,74 g



## Bezlepkové palačinky 250 g

Suchá směs pro přípravu bezlepkových palačinek. Palačinky můžeme plnit marmeládou, čerstvým ovocem, ozdobit čokoládou. Na slaný způsob špenátem, šunkou nebo restovanou zeleninou.  
**alergeny: cukr, vejce**

**nutriční hodnoty: průměrně na 100g směsi v sypaném stavu**  
Energet.hodnota 1.530 kJ  
Bílkoviny 2,20 g  
Sacharidy 86,67 g  
Tuky 0,52 g



home bread  
PEKÁREŇ NA CHLIEB

# Objavte kúzlo domáceho pečenia

Aj vy máte radi chuť čerstvo upečeného chrumkavého pečiva? Čo môže byť lepšie, ako dať si na raňajky vynikajúce čerstvé pečivo! S domácou pekárňou Home Bread od Moulinexu sa vaše želanie stane skutočnosťou.

Domáca pekáreň Moulinex Home Bread s kapacitou 750 a 1000g zaručí úplne automatické pečenie – stačí vložiť ingrediencie a zvoliť príslušný program. Máte na výber z 10 programov na rôzne druhy pečiva (chlieb základný, francúzsky, celozrnný, sladký, rýchly), na prípravu cesta a cestovín, ale aj na prípravu zaváranín. Vďaka časovému

spínaču môžete ingrediencie vložiť s časovým predstihom a pekáreň vám upečie chlieb podľa vášho želania – napríklad cez noc tak, aby ste si ráno pochutnali na chrumkavom pečive.



**Moulinex®**  
... a život je jednoduchší

[www.moulinex.sk](http://www.moulinex.sk)

# LESAFFRE SLOVENSKO

Pre bezstarostné pečenie používajte



Čerstvé droždie  
Vivo 42 g



Čerstvé droždie  
Fala 42 g



Sušené droždie  
Saf Instatnt 10 g



Vhodné pre  
bezlepkovú  
diétu

VÝSLEDOK NEZÁVISLÉHO TESTU O NEPRÍTOMNOSTI LEPKU V DROŽDÍ  
a podrobnejšie informácie nájdete na [www.lesaffre.sk](http://www.lesaffre.sk) (domácnosť/bezlepková diéta).

LESAFFRE  
GROUP

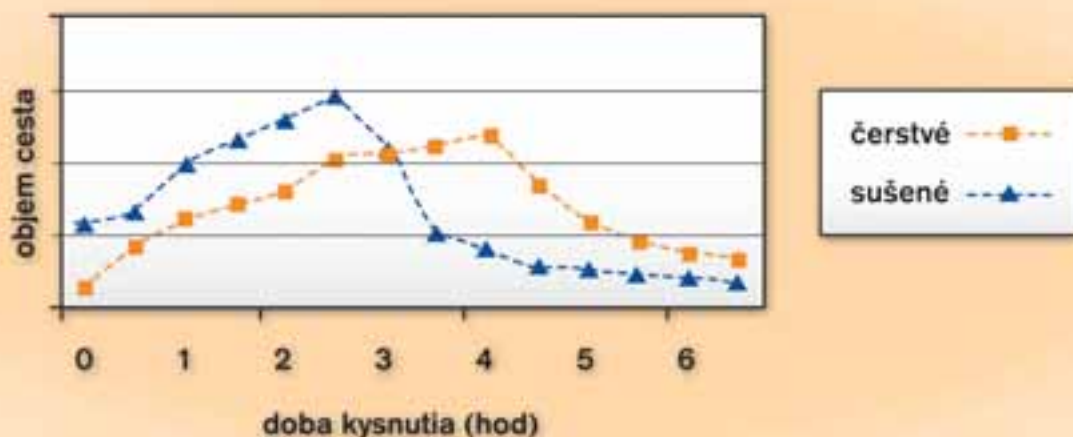


Spoločnosť **LESAFFRE SLOVENSKO, A.S.** distribuuje na slovenskom trhu čerstvé pekárske a sušené droždie, pri ktorého výrobe sa cielene používajú suroviny a pomocné materiály, ktoré **NEOBSAHUJÚ LEPOK**.

Oddelenie kvality skupiny Lesaffre Group si dobre uvedomuje, že medzi spotrebiteľmi droždia sa vyskytujú aj ľudia s alergiou na lepok. Preto je kladený zvýšený dôraz na výber, pôvod a zloženie surovín, ktoré vstupujú do výroby tak, aby sa **ZAMEDZILO PRÍTOMNOSTI LEPKU V DROŽDÍ**.

**DROŽDIE - KVASINKY** - sú mikroskopické huby, ktoré sa vyrábajú postupným pomnožovaním na živnom médiu, ktoré sa skladá z melasy (vedľajšieho produktu vznikajúceho pri výrobe cukru) doplnené o nevyhnutné výživové látky. Kvasinková bunka vo svojom organizme lepok netvorí a neobsahuje ho ani žiadna z ďalších použitých výrobných surovín. V konečnom štádiu výroby je nutné z tzv. droždového mlieka (čo je droždie v tekutej forme) odstrániť vodu a previesť výrobok do pevnej konzistencie. Toto sa deje na vákuových filtroch, kde sa ako filtračné vrstvy používa škrob. Tento je pochopiteľne zdrojom obáv celiatikov, pretože sa v zanedbateľnom množstve môže (a skutočne sa dostáva) do finálneho výrobku. Avšak všetky výrobné závody skupiny Lesaffre Group používajú výhradne zemiakový škrob, čím je vylúčené riziko akejkoľvek prítomnosti lepku v droždí.

**Čerstvé pekárske droždie VIVO 42 g, FALA 42 g** rovnako ako aj sušené droždie **SAF INSTANT 10 g** sú prirodzene bezlepkové a sú teda vhodné pre bezlepkovú diétu, či už sa jedná o prípravu pečiva, nátierok alebo droždových knedlíkov do polievok.



Sušené droždie sa od čerstvého pekárskeho líši v spôsobe použitia (zo sušeného sa nepripravuje kvások, iba sa zmieša s ostatnými ingredienciami). Podstatný rozdiel je v rýchlosti kysnutia. Sušené droždie kysne vo všeobecnosti dlhšie ako droždie čerstvé.

Sušené droždie **SAF INSTANT 10 g** má dlhšiu trvanlivosť (18 mesiacov), dá sa teda veľmi dobre skladovať, má jednoduché a praktické použitie a výsledok je takmer vždy zaručený. Odporúčané dávkovanie je 5 - 10 g **sušeného droždia Saf Instant** na 500 g bezlepkovej múky. Čerstvé lisované droždie v kockách, **VIVO 42 g a FALA 42 g**, je klasická forma droždia. Cesto sa pripravuje buď pomocou kvásku alebo zmiešaním droždia s ostatnými ingredienciami. Odporúčané dávkovanie je 1 kocka (42g) droždia **VIVO** alebo **FALA** na 500 g bezlepkovej múky.

**VÝSLEDOK NEZÁVISLÉHO TESTU O NEPRÍTOMNOSTI LEPKU v DROŽDÍ**  
a podrobnejšie informácie na [www.lesaffre.sk](http://www.lesaffre.sk) (domácnosť / bezlepková diéta).



# BEZlepku! Bezgluténové potraviny – s atestom



## CELIHOPE Oblátka s arašidovou náplňou máčaná v poleve kakaovej 35g

- Bezgluténová potravina
- Obsahuje: arašidy, mlieko, sóju.
- Vyrobené v závode, ktorý spracováva: vajcia, lieskovce, sezam.



## CELIHOPE Oblátka s náplňou s fruktózou a vanilkovou príchuťou obvodovomáčaná polevou kakaovou s náhradnými sladidlami 35g.

- Bezgluténová potravina
- Pre diabetikov
- Obsahuje: mlieko, sóju.
- Vyrobené v závode, ktorý spracováva: vajcia, arašidy, lieskovce, sezam.



## CELIHOPE Oblátka s arašidovou náplňou obvodovomáčaná polevou kakaovou 35g

- Bezgluténová potravina
- Obsahuje: arašidy, mlieko.
- Vyrobené v závode, ktorý spracováva: vajcia, lieskovce, sezam, sóju.



## CELIHOPE Oblátka s orieškovou náplňou s fruktózou 35g

- Bezgluténová potravina
- Pre diabetikov
- Neobsahuje laktózu
- Obsahuje: lieskovce, sóju.
- Vyrobené v závode, ktorý spracováva: vajcia, arašidy, mlieko, sezam.



## CELIHOPE Oblátka s kakaovou náplňou 19g.

- Bezgluténová potravina
- Obsahuje: mlieko, sóju.
- Vyrobené v závode, ktorý spracováva: vajcia, arašidy, lieskovce, sezam.



## CELIHOPE Oblátky s kakaovou náplňou s cukrom a náhradným sladidlom polomáčané polevou kakaovou 100g.

- Bezgluténová potravina
- Lactose free
- Obsahuje: sóju.
- Vyrobené v závode, ktorý spracováva: vajcia, arašidy, lieskovce, mlieko, sezam.



## CELIHOPE Oblátka s kakaovou náplňou máčaná v poleve kakaovej 24g.

- Bezgluténová potravina
- Obsahuje: mlieko, sóju.
- Vyrobené v závode, ktorý spracováva: vajcia, arašidy, lieskovce, sezam.



## CELIHOPE Sušienka kakaovo – škoricová 30g.

- Bezgluténová potravina
- Obsahuje: arašidy, vajcia, sezam.
- Vyrobené v závode, ktorý spracováva: mlieko, sóju, lieskovce.



## CELIHOPE Oblátka s orieškovou náplňou máčaná v poleve kakaovej zdobená polevou bielou 25g.

- Bezgluténová potravina
- Obsahuje: mlieko, lieskovce, sóju.
- Vyrobené v závode, ktorý spracováva: vajcia, arašidy, sezam.



## CELIHOPE Sušienky polomáčané v poleve mliečnej 100g.

- Bezgluténová potravina
- Obsahuje: mlieko, vajcia, sóju.
- Vyrobené v závode, ktorý spracováva: arašidy, lieskovce, sezam.



## CELIHOPE Oblátka s kokosovou náplňou máčaná v poleve kakaovej posypaná kokosom 17g.

- Bezgluténová potravina
- Obohatená o kyselinu listovú.
- Obsahuje: mlieko.
- Vyrobené v závode, ktorý spracováva: vajcia, arašidy, lieskovce, sezam, sóju.



## CELIHOPE Piškóty 120g.

- Bezgluténová potravina
- Obsahuje: vajcia.
- Vyrobené v závode, ktorý spracováva: mlieko, sóju, lieskovce, arašidy, sezam.



**CELIHOPE Sušienky jablkové máčané v poleve mliečnej, zdobené polevou kakaovou 50g**

- Bezgluténová potravina
- Obsahuje: mlieko, sóju, vajcia.
- Vyrobené v závode, ktorý spracováva: lieskovce, arašidy, sezam.



**CELIHOPE Sušienky s karamelovou príchuťou máčané v poleve kakaovej 115g.**

- Bezgluténová potravina
- Obsahuje: vajcia, sóju.
- Vyrobené v závode, ktorý spracováva: arašidy, lieskovce, mlieko, sezam.



**FITBELA Fitbela müsli ľanová polomáčaná kakaovou polevou 35g. S vysokým obsahom semien ľanu.**

- Bezgluténová potravina
- S vysokým obsahom semien ľanu.
- Obsahuje: mlieko, sóju.
- Vyrobené v závode, ktorý spracováva: vajcia, lieskovce, arašidy, sezam.



**FITBELA Fitbela müsli slnečnicová polomáčaná kakaovou polevou 35g. S vysokým obsahom semien slnečnice.**

- Bezgluténová potravina
- S vysokým obsahom semien slnečnice.
- Obsahuje: mlieko, sóju.
- Vyrobené v závode, ktorý spracováva: vajcia, lieskovce, arašidy, sezam.



**DIABETA Sušienka kakaová plnená kakaovou náplňou 35g.**

- Bezgluténová potravina
- Pre diabetikov
- Obsahuje: mlieko, vajcia, sezam.
- Vyrobené v závode, ktorý spracováva: lieskovce, arašidy, sóju.



# Celi hope

**With fructose  
Lactose free**



**Pečivárne Liptovský Hrádok, s.r.o.**

**Liptovská Porúbka 347**

**033 01 Liptovský Hrádok**

**e-mail: [odbytplh@nextra.sk](mailto:odbytplh@nextra.sk)**

**obch\_zastplh@nextra.sk**

**tel.: +421/44/522 44 52**



**[www.pecivarne-lh.sk](http://www.pecivarne-lh.sk)**



# Mamičky!

## Zaslúžite si oddych s novou Luckou.

Aby si všetky mamy mohli vychutnať  
tie najkrajšie chvíle so svojimi anjelikmi,  
musia mať na nich čas.

Preto sme im pripravili  
novú úplne neperlivú Lucku.



Nemusíte ju prevárať,  
odmerka uľahčuje dávkovanie  
a uzáver sport cup umožňuje  
dať dieťaťu vodu kdekoľvek  
priamo z fľaše.



úplne  
neperlivá



**Lucka**  
pramenitá voda



# ŠIROKÝ SORTIMENT BEZLEPKOVÝCH ÚDENÍN

Naše výrobky zakúpíte v predajniach Tesco, Billa, Metro, Hypernova, COOP, Bala, CBA a ďalších.

- Bravčové údené plece rolované
- Burgundská šunka
- Burgundský chrbát
- Cigánska lahôdka
- Debrecínska lahôdka
- Debr. pečienka Premium
- Debrecínske párky
- Detská šunka
- Diabolská gril. klobása
- Diabolské gril. páročky
- Dusená šunka hranatá
- Dusená šunka gulatá
- Gothajská saláma
- Grilovací kabanos
- Grilovacia klobása
- Grilovacie koleno
- Gril. páročky bylinkové
- Hodonínska saláma
- Inovecká saláma
- Jemná saláma
- Jemné párky
- Junior saláma
- Kladenská pečienka
- Klobása so syrom
- Krásenský točený
- Kúpeľná šunka
- Lahôdkové údené plece
- Lahôdkové párky
- Lázeňské cigáro
- Lúpacie párky
- Meziříčská sekaná
- Moravské údené
- Ostravská klobása
- Papriková klobása
- Papriková saláma
- Párky
- Párky pre deti
- Pečená šunka
- Pizza nárez
- Pološunková saláma
- Rožnovská saláma
- Sendvič Ideál
- Slovenská saláma
- Spišské párky
- Špekačky Premium
- Šunka Krásno
- Šunková klobása
- Šunková saláma Špeciál
- Šunková saláma zaúdená
- Šunková tehla
- Šunkové párky
- Táboreská točená saláma
- Toustový nárez
- Trampské cigáro
- Tyrolská saláma
- Údená šunková roláda
- Údené cesnakové stehno
- Údené koleno bez kosti
- Valašská klobása
- Valašské páročky
- Valašský špek
- Viedenské párky
- Viedenské párky Premium
- Viedenské párky so syrom
- Vrchovinka
- Závin z karé
- Zbojnícka klobása



Žijte krásně...

[www.krasno.cz](http://www.krasno.cz)



# „Už ma netrápia opakované vaginálne mykózy“

Na liečbu akútnych vaginálnych mykóz sú bežne používané lieky a prostriedky – tzv. antimykotiká. Mnohým ženám sa však mykózy, vrátane veľmi nepríjemných ťažkostí i po tejto liečbe neustále vracajú. V takomto prípade je potrebné organizmu pomôcť, aby sa ochorenie, pokiaľ je to možné, neopakovalo.



## Wobenzym®

Pomáha pri liečbe gynekologických zápalov

**VEĽKÝM PROBLÉMOM JE, KEĎ SA MYKÓZA VRACIA A OPAKUJE**

### Vhodné riešenie – podporná liečba Wobenzymom

Najnovšie to potvrdzujú výsledky projektu „Overenie účinnosti Wobenzymu v komplexnej liečbe opakovaných vaginálnych mykóz“, ktorého sa zúčastnilo 7 ambulantných gynekologických pracovišiek v Českej republike. Počas dvoch rokov bolo sledovaných 62 žien (od 18 do 48 rokov). Výsledky boli vyhodnotené dátovým centrom Inštitútu klinickej a experimentálnej medicíny IKEM v Prahe.

#### Čo trápilo pacientky najviac:

- svrbenie (95% všetkých žien)
- výtok (93%)
- pálenie (66%)
- bolesť pri pohlavnom styku (53%)
- bolesť pri močení (40%)

#### Ako boli liečené?

Počas celej doby sledovania (celkom 2 roky) bola na liečbu akútnych mykóz používaná štandardná antimykotická liečba vo forme čípkov, masť alebo tabliet. Bol porovnaný počet vaginálnych mykóz u každej pacientky za 12 mesiacov bez podpornej liečby Wobenzymom s nasledujúcim obdobím 12 mesiacov od začiatku podávania Wobenzymu. Ženy užívali Wobenzym v dávke 2x8 dražé denne po dobu 10 týždňov.

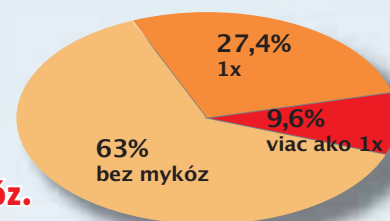
#### Na začiatku mykózy štyri a viackrát za rok

V roku pred zahájením liečby Wobenzymom, kedy pacientky dostávali len štandardnú antimykotickú liečbu, mal najväčší počet sledovaných pacientiek – 48 žien – mykózu 4 krát. Šesť žien ju prekonallo 5 krát, päť žien 6 krát. Po jednej pacientke zo sledovaného súboru 62 žien malo mykózu 7 krát, 8 krát a 9 krát.

#### Zlepšenie u všetkých

V sledovanom období 12 mesiacov od zahájenia liečby Wobenzymom zostalo 39 pacientiek (63% zo všetkých) úplne bez mykóz. 17 pacientiek (27,4%) malo mykózu len raz, zvyšných 6 pacientiek (9,6%) viac ako raz.

**U všetkých sledovaných pacientiek došlo v roku od zahájenia podpornej liečby Wobenzymom k zlepšeniu – t.j. zníženiu počtu opakovaných mykóz.**



#### Pre aké balenie Wobenzymu sa rozhodnúť?

Pokiaľ sa rozhodnete pre podpornú liečbu opakovaných vaginálnych mykóz, je potrebné využívať do konca minimálne jednu celú dózu Wobenzymu 800 dražé v dávke 2x8 dražé denne. Pre zachovanie dlhodobého efektu odporúčame dodržať kúru po dobu 10 týždňov tak, ako to bolo v projekte (celkom 1.120 dražé).

#### Je teda len na vás:

vyplatí sa vám investovať do toho, aby ste sa dlhodobo zbavili opakovaných vaginálnych mykóz, alebo prínajmenšom výrazne obmedzili ich počet?

Podrobnosti o projekte a viac informácií o liečbe Wobenzymom na [www.wobenzym.sk](http://www.wobenzym.sk)

Konzultácie: telefónom: 0911 723 175, písomne: MUDr. Richard Zachar, Kútovská 9, 971 01 Prievidza, e-mail: [natures@mail.t-com.sk](mailto:natures@mail.t-com.sk)

Tradičný liek z prírodných zdrojov k vnútornému užitiu. Starostlivo čítajte príbalovú informáciu. Pri tehotenstve a v priebehu dojčenia vždy konzultujte užívanie Wobenzymu s lekárom.

# Bezaktózóvé mliečne výrobky

LAKTÓZA  
VYPNUTÁ



Ak patríte k ľuďom trpiacim laktózovou intoleranciou, už aj na Slovensku vo vybranej sieti obchodov máte k dispozícii bezaktózóvé mlieko a bezaktózóvé mliečne výrobky. Výrobky **Minus L** Vám garantujú elimináciu problémov.



**UHT Mlieko 1,5%**  
1000 ml  
10/80\*  
55 dní  
192 KJ/46 Kcal

**Puding čokoládový 5%**  
4x125 g  
6/160\*  
28 dní  
523 KJ/ 125 Kcal



**Čerstvé maslo 82%**  
125 g  
16/160\*  
18 dní  
3058 KJ/ 744 Kcal



**Ovocný jogurt mix  
(jahoda/vanilka) 3,8%**  
150 g  
12/160\*  
16 dní  
436 KJ/ 103 Kcal



**UHT Smotana  
na šľahanie 30%**  
200 g  
27/144\*  
55 dní  
1207 KJ/ 293 Kcal



**Emmentaler plátky 45%**  
150 g  
10/160\*  
45 dní  
1603 KJ/ 386 Kcal



**Tvaroh mäkký 0%**  
200 g  
10/200\*  
12 dní  
261 KJ/ 62 Kcal



**Tavený syr plátky 45%**  
200 g  
8/133\*  
90 dní  
1174 KJ/ 283 Kcal



Značku MINUSL na Slovensku výhradne zastupuje spoločnosť DUKACSO trade spol s r. o.



[www.dukacso.sk](http://www.dukacso.sk)



MYSLÍME NA VAŠE ZDRAVIE



Tel./fax: 032 6499 080

E-mail: [sojaprodukt.harustak@stonline.sk](mailto:sojaprodukt.harustak@stonline.sk)



**SOJA PRODUKT**

Daniel Harušták – Sojaprodukt  
913 03 Drietoma 83



[www-sojaprodukt.sk](http://www-sojaprodukt.sk)



Výrobky sú vhodné pre bezlepkovú diétu

**STORCK** *Part of Your World*



**Toffifee bonboniéra 125g, 400g**

Jadrá lieskových orieškov v karameli s nugátovým krémom a čokoládou.  
Obsahuje cukor, mlieko, sóju a orechy.



**Werther's Original 90g, 50g**

Smotanový cukrík s originálnou karamelovou chuťou.  
Obsahuje cukor, mlieko a sóju.



**merci bonboniéra 250g**

Samostatne balené čokoládové tyčinky s rôznymi príchuťami – plnené a neplnené.  
Obsahuje cukor, mlieko, sóju a orechy.

**merci bonboniéra mliečná 250g**

**merci bonboniéra horká 250g**

**merci bonboniéra 400g**

**merci bonboniéra 675g**



**nimm2 90g, 50g**

Ovocný cukrík s vitamínovou náplňou.  
Obsahuje cukor a mlieko.



**Mamba 82,5g**

Ovocné karamely v 4 obľúbených príchuťach – pomaranč, citrón, malina a jahoda.  
Obsahuje cukor.



**Ice fresh 125g, 50g**

Osviežujúci cukrík s mentolovou príchuťou.  
Obsahuje cukor.



**Riesen 86g**

Čokoládová karamela s bohatou vrstvou horkej čokolády na povrchu.  
Obsahuje cukor, mlieko a sóju.



**Campino jogurt jahoda 75g**

Harmónia jogurtu a ovocia – vyrobené z čerstvého jogurtu a jahodovej šťavy.  
Obsahuje cukor, mlieko a sóju.



**Juicefuls multfruit**

Furé s ovocnou šťavou v náplni s príchuťou multfruit.





### Mentos Mint 38 g

Obsahuje cukor - cukor, glukózový sirup z pšenice. Neobsahuje sladidlá. Neobsahuje alergénne zložky - vajce, laktózu, sóju, orešky.



### Mentos Fruit 38 g

Obsahuje cukor - cukor, glukózový sirup z pšenice. Neobsahuje sladidlá. Obsahuje včelí vosk. Neobsahuje alergénne zložky - vajce, laktózu, orešky.



### Mentos White - Sweet Mint 54 g

Neobsahuje cukor. Obsahuje sladidlá - xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, aspartam, acesulfam K, cukralózu. Nadmerná konzumácia môže vyvolať laxatívne účinky. Obsahuje zdroj fenylalanínu. Obsahuje sójový lecitín. Neobsahuje alergénne zložky - vajce, laktózu, orešky.



### Mentos White - Green Mint 54 g

Neobsahuje cukor. Obsahuje sladidlá - xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, aspartam, acesulfam K, cukralózu. Nadmerná konzumácia môže vyvolať laxatívne účinky. Obsahuje zdroj fenylalanínu. Obsahuje sójový lecitín. Neobsahuje alergénne zložky - vajce, laktózu, orešky.



### Mentos Pure Fresh - Lime Mint 60 g

Neobsahuje cukor. Obsahuje sladidlá - xylitol, mannitol, sorbitol, maltitol, aspartam, acesulfam K, cukralózu. Nadmerná konzumácia môže vyvolať laxatívne účinky. Obsahuje zdroj fenylalanínu. Obsahuje sójový lecitín. Neobsahuje alergénne zložky - vajce, laktózu, orešky.



### Mentos Pure Fresh - Fresh Mint 60 g

Neobsahuje cukor. Obsahuje sladidlá - xylitol, mannitol, sorbitol, maltitol, aspartam, acesulfam K, cukralózu. Nadmerná konzumácia môže vyvolať laxatívne účinky. Obsahuje zdroj fenylalanínu. Obsahuje sójový lecitín. Neobsahuje alergénne zložky - vajce, laktózu, orešky.



### Happydent White Cherry Mint 14 g

Neobsahuje cukor. Obsahuje sladidlá - sorbitol, isomalt, mannitol, xylitol, maltitol, aspartam, acesulfam K. Nadmerná konzumácia môže vyvolať laxatívne účinky. Obsahuje zdroj fenylalanínu. Neobsahuje alergénne zložky - vajce, laktózu, sóju, orešky.



### Happydent White Orange Mint 14 g

Neobsahuje cukor. Obsahuje sladidlá - isomalt, sorbitol, mannitol, xylitol, maltitol, aspartam, acesulfam K. Nadmerná konzumácia môže vyvolať laxatívne účinky. Obsahuje zdroj fenylalanínu. Neobsahuje alergénne zložky - vajce, laktózu, sóju, orešky.



### Golia Activ X-strong 41 g

Obsahuje cukor - cukor, glukózový sirup z pšenice. Neobsahuje sladidlá. Obsahuje sójový lecitín. Neobsahuje alergénne zložky - vajce, laktózu, orešky.



### Golia Activ Euca-Mint 41 g

Obsahuje cukor - cukor, glukózový sirup z pšenice. Neobsahuje sladidlá. Neobsahuje alergénne zložky - vajce, laktózu, sóju, orešky.

# **BILLA** myslí naozaj na všetkých!

Vieme, že mnoho našich zákazníkov trpí celiakiou a intoleranciou laktózy. Chceme im uľahčiť ich situáciu, a preto sme do nášho sortimentu zaradili niekoľko výrobkov, ktoré sú vhodné aj pre nich. Z bezlepkových výrobkov v našej ponuke nájdete múku, cestoviny, praclíky, piškóty, oblátky, strúhanku, palacinky a mnoho ďalších. Pre zákazníkov trpiacich intoleranciou laktózy zasa ponúkame okrem bezlaktózového mlieka aj niekoľko mliečnych výrobkov.

Zoznam predajní BILLA nájdete v každom akciovom letáku alebo na [www.billa.sk](http://www.billa.sk). Presvedčte sa, že BILLA myslí naozaj na všetkých!

**Bez lepku!**







## AlnaturA prírodný ryžový nápoj BIO / 1 l – prirodzene bez gluténu

Je čisto prírodný nesladený produkt, ktorý neobsahuje laktózu (mliečny cukor), glutén, mliečne bielkoviny, cholesterol a má vysoký podiel nenasýtených mastných kyselín. Tento produkt je čisto rastlinnou alternatívou mlieka. Môže sa použiť rôzne, či už do müsli, ako aj na varenie a pečenie.

**Zloženie:** voda, ryža 12,0%\*, slnečnicový olej, morská soľ

**Výživové hodnoty na 100 ml:** energetická hodnota 202 kJ/48 kcal, bielkoviny 0,1 g, sacharidy 9,6 g (cukor 6,5 g, laktóza 0,0 g), tuky 1,0 g, vláknina 0,8 g, sodík 0,03 g.



## AlnaturA kaša zo 4 obilnín BIO / 250 g – certifikované bez gluténu

Je určená pre kojencov od 4 mesiacov veku. Neobsahuje prídavok cukru ani mlieka. Je bez gluténu, aróm, farbív a konzervačných látok.

**Zloženie:** múka z prírodnej ryže 60%\*\*, pohánková múka 15%\*\*, kukuričná múka 15%\*\*, pšeničná celozrnná múka 10%\*, vitamín B1

**Výživové hodnoty na 100 g prášku:** energetická hodnota 1579 kJ/372 kcal, bielkoviny 8,9 g, sacharidy 79,2 g (cukor 1,0 g), tuky 2,2 g, vláknina 2,4 g, sodík 0,003 g, vitamín B1 1,0 mg.



## AlnaturA čokoládový pudíng BIO / 46 g – certifikované bez gluténu

**Zloženie:** kukuričný škrob 80%\*, kakaový prášok 20%\* (výrazne zbavený oleja)

**Výživové hodnoty pripraveného produktu (s 500 ml mlieka a 40 g trstinového cukru):** energetická hodnota 2728 kJ/624 kcal, bielkoviny 18,8 g, sacharidy 98,6 g, tuky 19,6 g.



## AlnaturA chlieb zo 4 obilnín so sezamom BIO / 100 g – certifikované bez gluténu

Vyrábajú sa z celých zŕn a sú dochutené sezamom. Sú chutné so sladkým aj slaným obložením.

**Zloženie:** celozrnná ryža 60%\*, proso 15%\*, pohánka 13%\*, kukurica 10%\*, sezam 2%\*

**Výživové hodnoty na 100 g:** energetická hodnota 1691 kJ/399 kcal, bielkoviny 10,3 g, sacharidy 80,7 g, tuky 3,9 g.



## Alnavit ryžový chlieb z celozrnnnej ryže a prosa BIO / 375 g - certifikované bez gluténu

Dietetická potravinu určená obzvlášť pre bezlepkovú stravu v rámci diétného plánu. Je upečený z čerstvo pomletej celozrnnnej ryže a jemne ochutený prosom.

**Zloženie:** obilninové produkty 60%\* (celozrnnná ryža 39%\*, proso 8%\*, celozrnnná kukurica 8%\*, ryžová múka 5%\*), voda, zahusťovadlo: karobová\* a guarová guma, jedlá soľ, droždie.

**Výživové hodnoty na 100 g:** energetická hodnota 868 kJ/205 kcal, bielkoviny 6 g, sacharidy 38 g, tuky 3 g, 1 chlebová jednotka = 32 g.

# Bio a navyše aj Bez lepku!

*Čo je glutén? Glutén je bielkovinová zložka rozličných obilnín, ktorá sa stará o jemnú konzistenciu pečiva. Glutén je obsiahnutý v pšenici, raži, špalde, ovsí a jačmeni, t. j. vo väčšine našich základných potravín. Sú ľudia, ktorí nevedia obilie s obsahom gluténu správne stráviť a už aj pri nepatrnom množstve gluténu môžu mať zdravotné ťažkosti. Toto ochorenie sa označuje ako celiakia.*



Čoraz viac ľudí vyhľadáva potraviny, ktoré sú zdravé, sú samozrejme chutné a ktoré sú vyrábané s prihliadnutím na človeka a prírodu. V sortimente značky Alnatura nájdete výlučne potraviny, ktorých poľnohospodárske suroviny pochádzajú dôsledne z ekologického poľnohospodárstva.

## Rôznorodosť

Sortiment značky Alnatura sa skladá z veľkého množstva výrobkov, ktoré sú prirodzene bez obsahu gluténu alebo sú certifikované, t. j. garantovane bez obsahu gluténu, označené kruhovým znakom, v ktorom je prečiarknutý klas. K takýmto produktom patria všetky bezgluténové cestoviny, chlieb, cornflakes a rôzne chrumkavé pochúťky.

## Pre najmenších

Ako prevenciu proti celiakii odporúčajú lekári, kŕmiť kojencov stravou obsahujúcou glutén až od 6. mesiaca veku. Detské kaše z prírodnej ryže, prosa a pohánky značky Alnatura sú garantovane bez obsahu gluténu a pomáhajú pri bezgluténovej výžive Vášho dieťaťa.

## Bio kvalita

Všetky produkty značky Alnatura pochádzajú z ekologického poľnohospodárstva. Pri ich výrobe sa nepouží-

vajú žiadne agrochemikálie. Výroba je šetrná bez použitia „kritických“ prísad. Používanie geneticky upravovaných surovín je prísne zakázané.



Výrobky značky Alnavit neobsahujú glutén, čím ponúkajú možnosť alternatívnej výživy, ktorá siaha po vysokohodnotných a šetrných surovinách. Zvláštny dôraz sa kladie na kvalitu a chuť, aby v čo najvyššej miere bola zákazníkom poskytnutá istota a zároveň chutné potraviny.

## Plnohodnotné suroviny

Receptúry Alnavitu bazirujú prevažne na surovinách ako je kukurica, ryža, pohánka, včelí bôb a proso. Suroviny pochádzajú z pravidiel z kontrolovaného biologického poľnohospodárstva,

ktoré sa spracúvajú bez geneticky upravovaných organizmov alebo ich produktov. Veľký dôraz sa kladie na prirodzenosť a plnohodnotnosť. Preto sa nepoužívajú farbivá ani konzervačné látky a dohliada sa na to, aby boli produkty obzvlášť bohaté na výživné látky.

## Na prírodnej báze

Základnou ideou značky Alnavit je ponuka produktov s obsahom zdravých prísad na prírodnej báze, aby boli telu dodané látky, ktoré potrebuje. Všetky vitálne látky ponúkané Alnavitom majú prírodný pôvod. Výhodou je, že tieto látky sú ľudským organizmom lepšie prijímané a zhodnotené ako chemicko-syntetické látky.

Výrobky značky Alnatura a Alnavit nájdete exkluzívne v sieti dm drogerie markt.





# Apetito výrobky vhodné pre bezlepkovú diétu



**Apetito Klasik** je synonymom krémového taveného syra, ktorý si spotrebitelia obľúbili najmä pre jeho intenzívnu syrovú chuť a skvelú roztierateľnosť. Výborne sa hodí nielen na natieranie, ale často sa používa aj na prípravu nátierok. Mnohé ženy s Apetitom bežne pracujú v teplej kuchyni, kde tvorí základ smotanových a syrových omáčok.



Produktová rada **Apetito línia** zahŕňa výrobky so zníženým obsahom cholesterolu, ktoré obsahujú o 50% menej cholesterolu ako Apetito Klasik. Apetito línia vychádza v ústrety konzumentom, ktorí dbajú na obsah prijímaných tukov, respektíve na hodnoty energetických príjmov. Obsahuje len 10% tuku a je bez konzervačných látok. Produkt je charakteristický skvelou chuťou a jemnosťou. Je určený na natieranie aj na prípravu zdravých nátierok.

Nový moderný rad syrov **Apetito Kidiboo** je určený predovšetkým našej najmenšej populácii. Syry Apetito Kidiboo sú zdravé, výživné, bez konzervačných látok, zároveň obsahujú vápnik a vitamíny, sú dobré pre zdravý rast dieťaťa.



Rad **Apetito Dobrá Kuchynä omáčky** zahŕňa 4 druhy syrových omáčok: syrová omáčka s bylinkami a cesnakom, s feferónkami, s nivou a s ementálom. Omáčky sú vyrobené na báze pravého syra a dochutené prísadami. Vyznačujú sa jednoduchým otváraním a ľahkou, rýchlou prípravou. Spotrebiteľský obal – plastové vrecúško, môžete jednoducho transportovať kamkoľvek a pripraviť si tak rýchlu a chutnú večeru nielen doma, ale aj na chate či chalupe.



**Apetito Lučina** je termizovaný čerstvý syr vyrobený z čistého tvarohu a smotany. Predstavuje každodenný zdroj zdravia priamo z prírody určený pre celú rodinu. Spotrebitelia si ju obľúbili vďaka charakteristickej čerstvej chuti, rozpúšťajúcej sa jemne v ústach. Lučina je ľahko stráviteľná, obsahuje vápnik, vitamíny a je bez konzervačných látok.



## THUS Ostatné cestoviny – ryžové rezance široké

Hmotnosť: 200 g  
Zloženie: Ryžová múka, soľ, voda



## MAMA Ryžové vlasové rezance – Ostatné cestoviny

Hmotnosť: 400 g  
Zloženie: Ryžová múka 88 %, voda



## MAMA Ryžové rovné rezance 10 mm – Ostatné cestoviny

Hmotnosť: 400 g  
Zloženie: Ryžová múka 88 %, voda



## MAMA Ryžové rovné rezance 5 mm – Ostatné cestoviny

Hmotnosť: 400 g  
Zloženie: Ryžová múka 88 %, voda



## MAMA Ryžové rovné rezance 1 mm – Ostatné cestoviny

Hmotnosť: 400 g  
Zloženie: Ryžová múka 88 %, voda



## Ostatné cestoviny ryžové - 4 druhy : spirály, penne (velké makaróny), malé makarónky, mušličky

Hmotnosť: 200 g, Zloženie: Ryžová múka 98,5, soľ 1,3%, Sodium Tripolyphosphat (STPP) 0,2%, voda



## Ryžový papier 22 cm a 16 cm

Hmotnosť: 250 g a 150 g  
Zloženie: Ryžová múka, soľ, voda



## Instantné rizoto s krevetami na červenom Kari

Hmotnosť: 80g, Zloženie: Dehydrovaná jasmínová ryža 76,82%, červené kari 5,8%, kokosové mlieko, sójový olej, sušené krevety 2,48 %, sušená karotka 2,48%, cukor, jedlá soľ, zlepšovač chuti (E621, E631, E627), sušený citrusový list 0,37%, nemliečny krém, umelá kuracia príchuť 0,18%.



## Instantní rizoto Krevety na Kari

Hmotnosť: 80g, Zloženie: Dehydrovaná jasmínová ryža 76,9%, sušená karotka 5,34%, palmový olej, sušené krevety 3,23%, cukor, jedlá soľ, zlepšovač chuti (E621, E631, E627), sušená šalotka 0,51%, kari prášok.



## Instantní rizoto na Zelené Kari

Hmotnosť: 80g, Zloženie: Dehydrovaná jasmínová ryža 76,63%, zelené kari 5,81%, kokosové mlieko, sójový olej, cukor, sušená kapusta 2,47%, sušené rybie mäso 1,85%, jedlá soľ, zlepšovač chuti (E621, E631, E627), sušený basil 0,62%, sušený citrusový list 0,25%, nemliečny krém, umelá kuracia príchuť 0,18%.



## Ryžové vlasové rezance COLUSA 300g

Hmotnosť: 300g  
Zloženie: Ryžová múka, soľ, voda



## Jasmínová rýže 1kg

Hmotnosť: 1kg  
Zloženie: 100 % Jasmínová rýže z Thajska



## Sklenené rezance Thai ha

Hmotnosť: 80g  
Zloženie: 100 % škrob z vybranej zelenej fazule



# BEZlepku!

## Potraviny vyrobené zo surovín neobsahujúcich lepok – bez atestu

# Rama



### Rama Classic 400 g

Rastlinná tuková nátierka (70 %) pre teplú aj studenú kuchyňu.  
Obsahuje alergény: sušená srvátka  
Celkový obsah tuku: 70 %.



### Rama Linie 400 g

Rastlinná tuková nátierka so zníženým obsahom tuku (48 %) vhodná na studenú kuchyňu.  
Obsahuje alergény: sušený cmar  
Celkový obsah tuku: 48 %.



### Rama Lahodná Maslová príchuť 250 g

Rastlinná tuková nátierka (70 %) pre teplú aj studenú kuchyňu.  
Obsahuje alergény: sušený cmar  
Celkový obsah tuku: 70 %.



### Rama s Morskou soľou 250 g

Rastlinná tuková nátierka s morskou soľou so zníženým obsahom tuku (50 %), vhodná na studenú kuchyňu.  
Obsahuje alergény: sušený cmar  
Celkový obsah tuku: 50 %.



### Rama s Olivovým olejom 250 g

Rastlinná tuková nátierka s olivovým olejom (10 % hm. z celk. obsahu tuku), so zníženým obsahom tuku (50 %), vhodná na studenú kuchyňu.  
Obsahuje alergény: sušený cmar  
Celkový obsah tuku: 50 %.



### Rama Crème Bonjour 250 g

Zmesná tuková nátierka (70 %) na univerzálne použitie.  
Obsahuje alergény: maslo, obnovený cmar  
Celkový obsah tuku: 70 %



### Rama Culinesse 500 ml

Tekutý margarín vhodný na teplú kuchyňu. Pri vyprážaní neprská a neprepaľuje sa.  
Obsahuje alergény: sójový lecitín  
Obsah tuku: 82 % hmotnosti



### Rama Crème Bonjour – biely 180 g

Nátierka z tvarohu a roztierateľného tuku. Obsahuje alergény: obnovený cmar, nízko-tučný tvaroh, sušený cmar. Našľahané dusíkom.  
Obsah tuku: 26 %.



### Rama Idea! 225 g

Margarín s nízkym obsahom tuku (39 %), vhodný na studenú kuchyňu.  
Obsahuje alergény: rafinovaný rybí olej, obnovený jogurt  
Celkový obsah tuku: 39 %.



### Rama Crème Bonjour s jogurtom 180 g

Nátierka z tvarohu a roztierateľného tuku s jogurtom.  
Obsahuje alergény: obnovený cmar, nízko-tučný jogurt, nízko-tučný tvaroh, sušený cmar. Našľahané dusíkom.  
Obsah tuku: 20 %.



**Rama Crème Bonjour s bylinkami 180 g**

Nátierka z tvarohu a roztierateľného tuku s bylinkami.

Obsahuje alergény: obnovený cmar, nízko-tučný tvaroh, sušený cmar. Našľahané dusíkom.

Obsah tuku: 26 %.



**Rama Cremefine na šľahanie 250 ml**

Tekutý krém na šľahanie s rastlinným tukom, so zníženým obsahom tuku (19 %), na studenú kuchyňu. Ľahko sa našľahá a dlho drží tvar.

Obsahuje alergény: sušený cmar, sušené odstredené mlieko, laktóza.

Obsah tuku 19 %.



**Rama Crème Bonjour pikantná s paprikou 180 g**

Nátierka z tvarohu a roztierateľného tuku s paprikou.

Obsahuje alergény: obnovený cmar, nízko-tučný tvaroh, sušený cmar. Našľahané dusíkom.

Obsah tuku: 25 %.



**Rama Cremefine Kyslý krém jemný 200 g**

Kyslý krém s rastlinným tukom, vhodný na studenú aj teplú kuchyňu.

Obsahuje alergény: obnovený cmar, odtučnené fermentované mlieko, sušený cmar

Obsah tuku: 12 %.



**Rama Crème Bonjour s chrenom 180 g**

Nátierka z tvarohu a roztierateľného tuku s chrenom.

Obsahuje alergény: obnovený cmar, nízko-tučný tvaroh, sušený cmar. Našľahané dusíkom.

Obsah tuku: 24 %.



**Rama Cremefine Kyslý krém hustý 200 g**

Kyslý krém s rastlinným tukom, vhodný na studenú aj teplú kuchyňu.

Obsahuje alergény: obnovený cmar, odstredené mlieko, sušený cmar

Obsah tuku: 15 %.



**Rama Crème Bonjour so šunkou 180 g**

Nátierka z tvarohu a roztierateľného tuku so šunkou.

Obsahuje alergény: obnovený cmar, nízko-tučný tvaroh, sušený cmar. Našľahané dusíkom.

Obsah tuku: 24 %.



**Rama Cremefine na varenie 250 ml**

Tekutý krém na varenie s rastlinným tukom (15 %), vhodný na teplú kuchyňu. Nezáraža sa pri príprave teplých pokrmov.

Obsahuje alergény: sušený cmar, sušené odstredené mlieko.

Obsah tuku: 15 %.



# McCain 123 Hranolky sú vyrobené z dvoch prírodných zložiek: zemiakov a rastlinného oleja



Neobsahuje gluten, laktózu ani bielkoviny kravskeho mlieka.

Zemiaky sú bez akýchkoľvek pochybností najpopulárnejšia zelenina. Sú bohaté na veľa výživných hodnôt. Čerstvé zemiaky sú prírodným zdrojom vitamínu C, vitamínov skupiny B a združených sacharidov. Navyše, obsahujú rôzne minerály ako vápnik, fosfor, draslík, železo. Ďalej sú veľmi často jedným z prvých jedál, ktoré sa podávajú deťom a tvoria základné stravovanie mnohých európanov.

Združené sacharidy sú výborným zdrojom energie. V porovnaní s jednoduchými sacharidmi, ktoré Vám dávajú len prázdne kalórie, tieto Vás uspokoja na dlhý čas.

Dobre riadené techniky pestovania sú McCain spôsob, aby sme Vás uistili, že dostanete to najlepšie zo zemiakov. My využívame len vybrané a nie geneticky modifikované zemiaky na sadenie. Naše zemiaky sú tradične pestované farmármi, s ktorými je McCain v partnerskom vzťahu po mnoho rokov. „Dobré poľnohospodárske obyčaje“ nás zaväzujú dodržiavať intenzívnu starostlivosť o zemiaky v každom štádiu ich rastu a rešpektovať prírodné prostredie.

Od zberu cez dodávku a finálne spracovanie vo fabrike, naše zemiaky sú starostlivo kontrolované v každom štádiu, aby sme zaistili to najlepšie z našich zemiakov. Vďaka všetkej tej starostlivosti ponúkame najlepšie prírodné výrobky bohaté na cenné výživné hodnoty a najbezpečnejšie.

Olej. McCain používa len 100% rastlinný olej, je to unikátna zmes špeciálne zložená tak, aby odrážala doporučené proporcie medzi rôznymi masnými kyselinami. Nenasýtené masné kyseliny, ktoré obsahujú Omega 3, 6, 9 tuky, obsahujú 70% z celkového množstva.

McCain doporučuje prípravu 123 Hranolkov v rúre, pretože táto metóda umožňuje kontrolu spotreby tuku. Príprava v rúre nepožaduje prídanie žiadneho dodatočného oleja, takže upečený výrobok obsahuje len 5% tuku.

„Práve ako doma urobené hranolky“, 123 Hranolky sú vyrobené z čerstvých, starostlivo umytých, ošúpaných a krájaných zemiakov. Pretože sú predsmážané v rastlinnom oleji a rýchlo zmrazené, udržiavajú si čerstvé a cenné výživné hodnoty.

Naše zemiaky, ktoré sú vyberané podľa prísnych kritérií, garantujú excelentnú, unikátnu chuť a potešenie, ktoré si môžete vychutnať so svojou rodinou.



Neobsahuje gluten, laktózu ani bielkoviny kravskeho mlieka.



Neobsahuje gluten, laktózu ani bielkoviny kravskeho mlieka.



Neobsahuje gluten, laktózu ani bielkoviny kravskeho mlieka.



Neobsahuje gluten, laktózu ani bielkoviny kravskeho mlieka.



## Snehulky mentol/90g

Osviežujúce mäkké karamely nelepivej konzistencie s príchuťou prírodného mentolu a eukalyptovej silice. Obsah prírodného mentolu je 70mg na 100g. Výrobok neobsahuje alergény. Zachovanie tradičného výrobného postupu a osvedčenej receptúry je garanciou vysokej kvality každého cukríka, čoho dôkazom je dlhodobá obľúbenosť medzi spotrebiteľmi.



## Snehulky mentol-pomaranč/90g

Osviežujúce mäkké karamely nelepivej konzistencie s vyváženou kombináciou chute šťavnatého pomaranča, eukalyptu a sviežeho prírodného mentolu. Obsah prírodného mentolu je 70mg na 100g. Výrobok neobsahuje alergény. Synergia pomarančovej príchute s tradičnou receptúrou vytvára v spojitosti s atraktívnym dizajnom výnimočný chuťový i vizuálny zážitok.



## Snehulky mentol-limeta/90g

Osviežujúce mäkké karamely nelepivej konzistencie s netradičnou kombináciou chute limety, eukalyptu a sviežeho prírodného mentolu. Obsah prírodného mentolu je 70mg na 100g. Výrobok neobsahuje alergény. Nová a predovšetkým žiadaná limetová príchuť plní požiadavky aj tých najnáročnejších zákazníkov.



## Snehulky mentol-jahoda/90g

Osviežujúce mäkké karamely nelepivej konzistencie s lahodnou kombináciou chute šťavnatej jahody, eukalyptu a sviežeho prírodného mentolu. Obsah prírodného mentolu je 70mg na 100g. Výrobok neobsahuje alergény. Využitie modernej technológie umožňuje vyniknúť vyváženej jahodovo-mentolovej chuti cukríka, ktorá láka stále viac nových zákazníkov.



# BEZlepku!

## Potraviny vyrobené zo surovín neobsahujúcich lepok - bez atestu



### HELLO 100% Pomarančová šťava 1L

HELLO 100% Pomarančová šťava z koncentrátu v balení Tetra Square 1L. Pasterizovaná, bez prídavku cukru a konzervačných látok. Predstavuje významný zdroj prírodného vitamínu C.



### HELLO Hruškový nektár 1L

Príjemný, sladko chutný nektár, vyznačujúci sa vysokým obsahom prírodnej vlákniny. Spolu s vysokým obsahom prírodnej vlákniny a minerálov doporučujeme pri rôznych diétach. Ovocný podiel 50%.



### HELLO Včielka Maja Jahodová 190g

Ovocné presnídávky s obľúbenou Včielkou Majou sú tým najlepším pre našich najmenších. Z kvalitného ovocia a v najmodernejšej prevádzke sú teraz vyrábané so značkou Klasa.



### HELLO Včielka Maja Lesná jahoda 250ml

HELLO Včielka Maja sú prírodné ovocné nápoje. Prírodné zdroje tekutín, ktoré zdravu zaženú smäd. S ovocným podielom 12,5% navyše dodajú telu minerály a vitamín C.



### HELLO Drink Multivitamín 1L

Kvalitný nesýtený ovocný nápoj obsahujúci 12,5 % ovocnej šťavy z 10 druhov ovocia a navyše zmes 10 druhov vitamínov.



### 100% Jablčná šťava 1L

100% Šťava mrkva, pom., jablko 1L

100% Šťava z ruž. grapefruitu 1L

100% Ananášová šťava 1L

100% Paradajková šťava 1L

Multivitamínový nektár 1L

Broskyňový nektár 1L

Marhuľový nektár 1L

Višňový nektár 1L

Jahodový nápoj 1L

HELLO Včielka Maja Jablč. 190g

HELLO Včielka Maja Brosk. 190g

HELLO Včielka Maja Marhuľ. 190g

HELLO Včielka Maja Pomar. 205ml

HELLO Včielka Maja Jablko 205ml

HELLO Včielka Maja Broskyňa 205ml



### HELLO nápoj. koncentr. Jugo oranž 0,7L

Nápojový koncentrát s ovocnou príchuťou bez umelých aróm a farbív s osviežujúcou plnou chuťou. Najpredávanejšie z ponuky.



# TATRAMELKY

karamelová pochúťka s burizonmi

vyrábajú sa z kvalitných prírodných surovín ktoré neobsahujú lepok, konzervačné látky, chemické látky alebo farbivá.

produkty "TATRAMELKY - karamelová pochúťka s burizonmi" sa vyrábajú v prevádzke určenej výlučne na ich výrobu, kde sa nespracovávajú ani neskladujú suroviny ktoré môžu obsahovať lepok.

**zloženie:** cukor, zahustené sladené mlieko (pasteurizované mlieko, cukor), ryžové burizony, rastlinný tuk, vanilka, kokosový tuk.



dňa 16. 8. 2007 minister pôdohospodárstva Slovenskej republiky Miroslav Jureňa udelil ZNAČKU KVALITY SK spoločnosti Taramel, s. r. o. so sídlom v Dolnom Smokovci za výrobok "TATRAMELKY - karamelová pochúťka s burizonmi". Výrobok splnil všetky kritéria kvality a bezpečnosti potravín stanovené štatútom značky v zmysle legislatívy Európskej únie.



TATRAMEL, s.r.o., Dolný Smokovec 86, Vysoké Tatry, 059 81 Dolný Smokovec  
e-mail: taramel@zoznam.sk, tel/fax: 052/4422 072





### Cukrárska poleva tmavá 100g

Zloženie: cukor, stužený rastlinný tuk, kakao, sušená srvátka, emulgátor sójový lecitín a E476, prírodne identická aróma. Výrobok môže obsahovať stopy lieskových jadier a arašidov.



### Cukrárska poleva biela 100g

Zloženie: cukor, stužený rastlinný tuk, kakao, sušené mlieko odtučnené, sušená srvátka, emulgátor sójový lecitín a E476, kyselina citrónová, prírodne identická aróma. Výrobok môže obsahovať stopy lieskových jadier a arašidov.



### Cukrárska poleva mliečna 100g

Zloženie: cukor, stužený rastlinný tuk, sušené mlieko odtučnené, kakaová hmota, sušená srvátka, kakao, laktóza, emulgátory sójový lecitín a E476, prírodne identická aróma. Výrobok môže obsahovať stopy lieskových jadier a arašidov.



### Cukrárska poleva mliečna 100g

Zloženie: cukor, stužený rastlinný tuk, sušené mlieko odtučnené, kakao, sušená srvátka, liskovooriešková pasta, emulgátor sójový lecitín a E476, prírodne identická aróma. Výrobok môže obsahovať stopy lieskových jadier a arašidov.



### Dezert LAGUNA strieška 108g

Zloženie: cukor, stužený rastlinný tuk, sušené mlieko plnotučné a odtučnené, kakaová hmota, lieskové jadrá, kakao, sójová múka, sušená srvátka, emulgátor sójový lecitín a E476, prírodne identická aróma. Výrobok môže obsahovať stopy arašidov.



### Dezert LAGUNA krabička 100g

Zloženie: cukor, stužený rastlinný tuk, sušené mlieko plnotučné a odtučnené, kakaová hmota, lieskové jadrá, kakao, sójová múka, sušená srvátka, emulgátor sójový lecitín a E476, prírodne identická aróma. Výrobok môže obsahovať stopy arašidov.



### Dezert SLADKÉ MÁMENÍ Kávový 160g

Zloženie: cukor, stužený rastlinný tuk, sušené mlieko odtučnené, kakaová hmota, kakao, sójová múka, sušená srvátka, sójová múka, mletá pražená káva, emulgátor sójový lecitín a E476, prírodne identická aróma. Výrobok môže obsahovať stopy arašidov a lieskových orechov.



### Dezert SLADKÉ MÁMENÍ Cappuccino 160g

Zloženie: cukor, stužený rastlinný tuk, sušené mlieko odtučnené, kakaová hmota, kakao, sójová múka, sušená srvátka, sójová múka, mletá pražená káva, emulgátor sójový lecitín a E476, prírodne identická aróma. Výrobok môže obsahovať stopy arašidov a lieskových orechov.



### Horká čokoláda 100g

Zloženie: cukor, kakaová hmota, kakaové maslo, rastlinný tuk, sušená srvátka, laktóza, kakao, sójový lecitín a E476, prírodne identická aróma. Výrobok môže obsahovať stopy arašidov a lieskových orechov.



### CARLA CREAM 400g

Zloženie: cukor, stužený rastlinný tuk, sušená srvátka, mleté arašidy, laktóza, sójový lecitín a E476, liskovooriešková pasta, prírodne identická aróma.



# Nestlé<sup>®</sup> sinlac<sup>®</sup>

## Špeciálna kaša

pri alergii na bielkoviny kravského mlieka, sójové bielkoviny a pri celiakii



### Prečo používať Sinlac?

Sinlac ponúka ľahké riešenie pri výžive kojencov a detí so zvýšeným rizikom vzniku alergií, ako aj pre deti s potvrdenou alergiou (alergia na bielkoviny kravského mlieka a sóje), je vhodný pre obidve skupiny. Základom kaše sú prirodzené bezpečkové suroviny s vysokou výživovou hodnotou, preto je hodnotným pokrmom aj pri bezpečkovej diéte.

### Je Sinlac určený len pre deti?

Vďaka obsahu vysoko využiteľných bielkovín a ostatných nevyhnutných živín je Sinlac plnohodnotnou potravinou pre deti aj pre dospelých.

### Má Sinlac aj iné použitie?

Sinlac je možné používať tiež ako surovinu na prípravu iných jedál a vzhľadom k vysokým chuťovým kvalitám je výborným spestrením jedálneho lístka.

***Sinlac – jedno riešenie pre mnoho problémov***





### Hami zeleninové a mäsovo-zeleninové príkrmy

- široká paleta receptúr z rôznych druhov zeleniny a mäsa
- obsahujú vyvážený pomer ingrediencií a všetkých látok potrebných pre správny rast a vývoj dieťaťa
- vyrobené z vysoko kvalitných a prísne kontrolovaných prvotriednych surovín
- v porovnaní s kupovanou zeleninou spĺňajú prísne hygienické kritéria a limity týkajúce sa obsahu nežia-

ducich látok, napr. dusičnanov, ťažkých kovov, pesticídov a pod.

- žiadne konzervačné látky a umelé farbivá
- trvanlivosť výrobkov (24 mesiacov) je zaručená výhradne tepelným ošetrením hotových príkrmov v pohárikoch (ich sterilizáciou) ako pri domácom zaváraní



### prvá lyžička mrkva 125 g

sterilizovaný zeleninový príkrm pre deti od ukončeného 4. mesiaca

- prvá lyžička s jemnou konzistenciou
- z prirodzene bezlepkových surovín
- z vysoko kvalitných surovín
- bez konzervačných látok
- vhodný začiatok pri zavádzaní prvého nemliečneho príkrmu

### prvá lyžička brokolica 125 g

### prvá lyžička karfiol 125 g



### zeleninové rizoto s fazuľkami 125 g

sterilizovaný zeleninový príkrm pre deti.

- nové chute s jemnou konzistenciou
- z prirodzene bezlepkových surovín
- z vysoko kvalitných surovín
- bez konzervačných látok
- strukoviny sú bohaté na železo, vápnik,
- vitamíny skupiny B a bielkoviny



### mrkva, zemiaky a hovädzie 125 g

sterilizovaný mäsovo-zeleninový príkrm pre deti

- nové chute s jemnou konzistenciou
- z prirodzene bezlepkových surovín
- z vysoko kvalitných surovín
- bez konzervačných látok
- červené mäso obsahuje 3x vyšší obsah železa než biele mäso



### ryža, tuniak a cuketa 200 g

sterilizovaný mäsovo-zeleninový príkrm pre deti

- správna konzistencia pre prvé zúbky
- vyvážené zloženie
- z vysoko kvalitných surovín
- bez konzervačných látok
- tuniak je zdrojom jódu, ktorý pôsobí na
- správnu funkciu štítnej žľazy



### ryža, šampiňóny s kuračom 200 g

sterilizovaný mäsovo-zeleninový príkrm pre deti

- správna konzistencia pre prvé zúbky
- vyvážené zloženie
- z vysoko kvalitných surovín
- bez konzervačných látok
- šampiňóny obsahujú bielkoviny a vitamíny, sú výborným doplnkom jedálňička



### roláda - zelenina, teľacie mäso 250 g

sterilizovaný mäsovo-zeleninový príkrm pre deti

- mäkké kúsky na rozvoj hryzenia
- svetová kuchyňa vlastnou lyžičkou
- kompletne jedlo aj pre batolátá
- z vysoko kvalitných surovín
- bez konzervačných látok
- (obsahuje: sójový olej, plnotučný mliečny prášok)



### rizoto s treskou a zeleninou 250 g

sterilizovaný mäsovo-zeleninový príkrm pre deti

- mäkké kúsky na rozvoj hryzenia
- svetová kuchyňa vlastnou lyžičkou
- kompletne jedlo aj pre batolátá
- z vysoko kvalitných surovín
- bez konzervačných látok



## Hami ovocné príkrmy

Ovocné príkrmy Hami majú jemnú homogenizovanú konzistenciu. Vysoký obsah farebného ovocia podporuje ľahké poznávanie nových chutí. Sú obohatené vitamínom C, **neobsahujú lepok**, konzervačné látky, umelé farbivá a arómy. Unikátny výrobok Hami prvá lyžička (jablko, hruška) je vhodný pre začiatok podávania ovocného príkrmu hneď po zele-nine.



## Hami prvá lyžička 125 g

sterilizovaný ovocný príkrm pre deti od uk. 4 mesiaca veku. Príchute : jablko, hruška

- prvá lyžička s jemnou konzistenciou
- bez pridaného cukru
- obsahuje prirodzene sa vyskytujúce cukry
- z prirodzene bezlepkových surovín
- z vysoko kvalitných surovín
- bez konzervačných látok



## s broskyňou a banánmi 200 g

sterilizovaný ovocný príkrm pre deti od uk. 6. mesiaca veku

- nová chuť s jemnou konzistenciou
- starostlivo vybrané druhy ovocia
- bez pridaného cukru
- obsahuje prirodzene sa vyskytujúce cukry
- z vysoko kvalitných surovín
- bez konzervačných látok



## Hami Frutapura 100% desiata zo 100% ovocia

- ideálna hustota
- 100% ovocie najvyššej kvality
- bez pridaného cukru
- obsahuje prirodzene sa vyskytujúce cukry
- bez konzervačných látok
- bez umelých farbív a aróm
- prirodzene bezlepková
- neobsahuje mlieko ani laktózu
- neobsahuje vajcia ani sóju
- 8 unikátnych kombinácií



## Hami Frutapura hruška 4 x 100 g

pasterizovaný ovocný príkrm pre deti od ukončeného 4. mesiaca

zloženie: hrušky, koncentrovaná hrušková šťava a vitamín C



## Hami Frutapura slivka a jablko 4 x 100 g

pasterizovaný ovocný príkrm pre deti od ukončeného 4. mesiaca

zloženie: slivky, jablká, koncentrovaná jablčná šťava a vitamín C



## Hami Frutapura ovocný kokteil 4 x 100 g

pasterizovaný ovocný príkrm pre deti od ukončeného 6. mesiaca

zloženie: hrušky, marhule, banánové pyrė, koncentrovaná jablčná šťava, koncentrovaná pomarančová šťava a vitamín C



## Hami Frutapura jablko, marhuľa a jahoda 4 x 100 g

pasterizovaný ovocný príkrm pre deti od ukončeného 6. mesiaca

zloženie: jablká, marhule, jahody, koncentrovaná jablčná šťava, šťava z čiernej bazy, vitamín C





### Hami detské mliečne kaše

- obsahujú vyvážený pomer dojčenského mlieka a bezlepkových obilnín, ktoré zasýtia
- všetky mliečne varianty obsahujú dojčenské mlieko plné vitamínov a minerálov
- výborne sa hodia ako výdatný ranný či večerný príkrm, ktorý dodá energiu pre zdravý rast a vývoj dieťaťa
- kaše sú vyrobené z prísne kontrolovaných surovín, bez použitia konzervačných látok, umelých farbív a arómy
- všetky receptúry zodpovedajú požiadavkám Českej pediatrickej spoločnosti



### Ryžová kaša s marhuľami 250 g

- od ukončeného 4. mesiaca
- s dojčenským mliekom
- jemná konzistencia pre ľahké prehĺtanie
- sýtiaca a ľahko stráviteľná
- z prírodzene bezlepkových surovín

### Ryžová kaša s banánmi 250 g

### Ryžová kaša s jahodami 250 g

### Ryžová kaša s malinami 250 g

### Ryžová kaša s južným ovocím 250 g



### Hami detské nemliečne kaše

- obsahujú prírodzene bezlepkovú ryžovú múku, ktorá zasýti na dlhší čas
- kaše možno pripraviť s materským alebo dojčenským mliekom, ktoré je šetrné k tráveniu a dodá dieťaťu vitamíny a minerály
- Výborne sa hodia ako výdatný ranný či večerný príkrm, ktorý dodá energiu pre zdravý rast a vývoj dieťaťa
- kaše sú vyrobené z prísne kontrolovaných surovín, bez použitia konzervačných látok, umelých farbív a arómy
- všetky receptúry zodpovedajú požiadavkám Českej pediatrickej spoločnosti



### Ryžová kaša s banánmi 200 g

- od ukončeného 4. mesiaca
- so zníženým obsahom sacharózy
- z vysoko kvalitných obilnín
- sýtiaca a ľahko stráviteľná



### Ryžová kaša s broskyňami 200 g

- od ukončeného 5. mesiaca
- so zníženým obsahom sacharózy
- z prírodzene bezlepkových surovín
- z vysoko kvalitných obilnín



### Ryžová kaša 200 g

- od ukončeného 4. mesiaca
- so zníženým obsahom sacharózy
- jemná konzistencia pre ľahké prehĺtanie
- ľahká stráviteľnosť



### Ryžová kaša s jablkami 200 g

- od ukončeného 4. mesiaca
- so zníženým obsahom sacharózy
- optimálny pomer vitamínov a minerálov
- výborná chuť a vôňa



## Detské instantné čaje Hami

- vyrobené z prirodzene bezlepkových surovín
- neobsahujú konzervačné látky, umelé farbivá a arómy
- všetky ovocné druhy čajov sú obohatené vitamínom C
- bylinkové varianty bez sacharózy



## Harmančekový instantný nápoj 200 g

- obsahuje extrakt harmančeka, ktorý pomáha pri drobných žalúdočných a črevných ťažkostiach
- možno ho použiť aj pri bolestivom prerezávaní zubkov
- pre deti od ukončeného 2. týždňa
- neobsahuje sacharózu



## Feniklový instantný nápoj 200 g

- obsahuje extrakt feniklu, ktorý upokojuje nadúvanie a tíši bolesť bruška
- fenikel možno použiť aj na utíšenie kašľa
- pre deti od ukončeného 2. týždňa
- neobsahuje sacharózu



## Instantný nápoj Pre celkovú pohodu 200 g

- obsahuje extrakty vybraných bylín napr. medovky, mäty, anízu a tymianu, ktoré prispievajú k dobrej pohode dieťaťa
- pre deti od ukončeného 3. týždňa
- neobsahuje sacharózu



## Broskyňový instantný nápoj 200 g

- lahodná broskyňová chuť a vôňa vzniká vďaka prvotriednej kvalite použitých broskýň
- nápoj deťom chutí a ľahko tak utíši smäd
- pre deti od ukončeného 5. mesiaca
- obsahuje sacharózu



## Malinový instantný nápoj 200 g

- osviežujúca malinová chuť a vôňa vzniká spojením malín, jablák, šípok a ibišteka
- nápoj deťom chutí a ľahko tak utíši smäd
- pre deti od ukončeného 6. mesiaca
- obsahuje sacharózu



## Citrónový instantný nápoj 200 g

- obľúbený detský druh "čaj s citrónom" vzniká kombináciou extraktu z citrónu a čierneho čaju bez kofeínu
- nápoj deťom chutí a ľahko tak utíši smäd
- pre deti od ukončeného 7. mesiaca
- obsahuje sacharózu



## Ovocný instantný nápoj 200 g

- atraktívna ovocná chuť a vôňa vzniká spojením šípok, malín, pomarančov, broskýň a ibišteka
- nápoj deťom chutí a ľahko tak utíši smäd
- pre deti od ukončeného 8. mesiaca
- obsahuje sacharózu



**TRVANLIVÉ**



**BEZ LEPKU**



*Trvanlivé salámy vyrobené v spoločnosti KMOTR–Masna Kroměříž a.s. sú prirodzene bezlepkové*

*Bermudský trojúhelník, Bratislavská klobása, Cesnaková trvanlivá saláma, Hádes, Král, Lovecká saláma  
Malokarpatská saláma, Nitrán, Pálivec, Paprikáš, Saturn so zeleným korením, Vysočina, Zeus*

*Viac informácií na [www.kmotr.cz](http://www.kmotr.cz). Čítajte príbalovú etiketu výrobu. KMOTR–Masna Kroměříž a.s., Hulínská 2286, Kroměříž 767 01,  
e-mail [kmotr@kmotr.cz](mailto:kmotr@kmotr.cz), tel. 573 500 611*



## RELAX PREMIUM

Džúsy prémiovej kvality. Príchute: Brazílsky pomaranč s dužinou, Ananás s vlákninou, Multivitamín s dužinou, Jahoda s dužinou, Hruška s vlákninou, Višňa s dužinou, Slivka s dužinou. Obsahuje cukor



## RELAX CLASSIC

Rada Relax, ktorá spĺňa všetky štandardné ukazovatele kvalitných výrobkov. Príchute: Mandarínka-maracuja-mango, Čierne ríbezle, Brusnica, Grep biely a ružový, Jablko. Obsahuje cukor



## RELAX EXOTIC

Nová originálna rada s unikátnymi príchutami: Limeta, Kokos, Kaktus. Rada Exotica je vhodná okrem iného na prípravu osviežujúcich koktailov. Obsahuje cukor



## RELAX FITNESS

Rada ovocných nápojov obohatených vitamínmi a L-carnitínom, v balení 1L Tetra Prisma. Multivitamín, ananás, pomaranč-mrkva-citrón. Obsahuje cukor



## RELAX 2L

Obľúbená rada ovocných nápojov Relax sú balené v 2L fľašiach PET a obsahujú 12,5% ovocný podiel! Pomaranč ACE, Multivitamín ACE, Multivitamín light, Čierna ríbezľa. Obsahuje cukor



## RELAX ORANGELINE

Špeciálna pomarančová rada, ktorá zákazníkom prináša rôzne varianty týchto citrusových plodov. Pomaranč 100 % šťava, Pomaranč so španielskou mandarínkou, Pomaranč s červeným pomarančom zo Sicílie. Obsahuje cukor



## KUBÍK

Ovocno-zeleninové šťavy vysokej kvality a so skvelou chuťou. Príchute: Mrkva-jahoda, Mrkva-hruška-jablko, Mrkva-malina-jablko, Mrkva-jablko-pomaranč, Multivitamín, Mrkva-broskyňa, a iné. Obsahuje cukor



## FIGO

Obľúbené detské nápoje s obsahom 12,5% ovocnej zložky a s vitamínmi. Výborné príchute: Pomaranč-mandarínka, Jahoda, Multivitamín, Detská cola a Ice tea. Obsahuje cukor



## KUBÍK PLAY

Rada detských zeleninovo-ovocných nápojov pre deti bez syntetických farbív a konzervantov. Príchute: Mrkva-čerešňa-limetka, Mrkva-malina-limetka, Mrkva-červený grapefruit, Mrkva-čerešňa-jahoda. Obsahuje cukor



## Sojový nápoj v prášku Mukates

Tento nápoj v prášku je výbornou alternatívou za sušené mlieko. Je tiež vhodný k dochuteniu kávy, čaju, omáčok a polievok. Bezlepková varianta je vhodná pre bezlepkovú diétu, neobsahuje laktózu.



# Lahodné recepty Sinlac

Na spestrenie jedálnečka pri alergii na bielkoviny kravského mlieka, bielkoviny sóje a pri celiakii. Ako inšpiráciu na spestrenie jedálnečka kašou Sinlac prináša Nestlé niekoľko receptov bez kravského mlieka a sóje, ale s nealergénnymi prísadami pre všetky vekové kategórie. Tieto pokrmy sú vhodné pre celú rodinu, takže ich môžu jesť aj rodičia a súrodenci.

## Od ukončeného 4. mesiaca

### Jablčný príkrm (1 porcia – 160 ml)

#### Suroviny:

30 g Nestlé Sinlac, 100 g sladkých jabĺk, 10 g slnečnicového oleja

#### Príprava:

Jablká nakrájame na tenké plátky. V hrnci privedieme do varu menšie množstvo vody, do ktorej vložíme plátky jabĺk, pod pokrievkou dusíme 5 minút od okamihu, kedy voda začne znova vriieť. Plátky jabĺk vymiešame na kašu, zmiešame s Nestlé Sinlac. Ak treba, sladíme cukrom a riedime vodou, v ktorej sme varili plátky jabĺk.

### Špenátová pena (1 porcia – 180 ml)

#### Suroviny:

35 g Nestlé Sinlac, 100 g čerstvého špenátu, 10 g rastlinného oleja, saturejku

#### Príprava:

Čerstvý špenát (môžeme použiť aj mrazený) podlejeme malým množstvom vody a ochutíme. Uvarený špenát zmiešame s práškom Sinlac, ak treba, riedime prevarenou vodou a rozmiešame, nakoniec vmiešame lyžičku oleja.

## Od ukončeného 6. mesiaca

Od 6. mesiaca veku dieťaťa môžeme príkrm obohatiť kuracím alebo morčacím mäsom

### Ovocné pyrė (2 porcie)

#### Suroviny:

200 g ovocia podľa výberu (ošúpané hrušky, bez jadrovníka, jablká, marhule, banány), 5 lyžíc prášku Nestlé Sinlac, 2 lyžice zahustenej jablčnej alebo hruškovej šťavy

#### Príprava:

Ovocie podusíme, rozmixujeme a vytvoríme pyrė. Vmiešame Nestlé Sinlac tak, aby sa nevytvorili hrudky. Pomiešame s jablčnou alebo hruškovou šťavou.



## Od ukončeného 8. mesiaca

### Zemiakové placky

#### Suroviny:

250 g Nestlé Sinlac, 150 g rastlinného oleja, 200 g zemiakov, jodidovaná alebo morská soľ

#### Príprava:

Olej zmiešame s Nestlé Sinlac. Spracujeme s uvarenými a roztlačenými zemiakmi. Vyvalkáme na pol centimetra hrubé cesto a dvakrát, trikrát preložíme. Pri poslednom vyvalkaní pripravíme cesto hrubé 1 cm a vykrojíme z neho malé placky. Vrchnú stranu potrieme olejom. V predhriatej rúre (180 °C) upečieme až do zlatistej farby.

## Od ukončeného 10. mesiaca

### Zapečená jablčná ryža (2 porcie)

#### Suroviny:

100 g ryže, 1 lyžica slnečnicového oleja, 150 g sladkých jabĺk, 2 lyžice Nestlé Sinlac, 300 ml vody, 1 lyžica jablčnej šťavy

#### Príprava:

Do vriacej vody nasypeme ryžu a opäť privedieme do varu. Znížime teplotu a necháme 30 minút variť. Ryžu odkvapkáme na sito, prepláchneme vodou a vmiešame olej. Ošúpeme jablká a vykrojíme jadrovníky. Jablká nahrubo rozmixujeme a zmiešame s jablčnou šťavou. Nestlé Sinlac pomiešame s vodou tak, aby vznikla kaša. Ryžu dáme do menšej formy na pečenie, navrch poukladáme jablká a na ne vrstvu kaše Sinlac. Zapekáme v predhriatej rúre (180 °C) na prostrednom rošte asi 20 minút.

## Od ukončeného 12. mesiaca

### Omáčka zo sušeného ovocia (2 porcie – 200 g)

#### Suroviny:

50 g Nestlé Sinlac, 100 ml vody, 5 krížaliek alebo sušeného ovocia (slivky, hrušky, jablká, marhule)

#### Príprava:

Sušené ovocie namočíme na pol hodiny do vlažnej vody. Rozmixujeme s 30 ml vody, v ktorej bolo namočené ovocie. Prášok Sinlac a vodu rozmiešame tak, aby sa nevytvorili hrudky. Sinlacové pyrė a ovocný mix zmiešame, podľa potreby dochutíme jablčnou alebo hruškovou šťavou. Hotovú omáčku môžeme ozdobiť šťavou z cigorky. Podávame s ovocím alebo ovocným pyrė.

**Sinlac - jedno riešenie na viac problémov**



# ZMRZLINY VYROBENÉ ZO SUROVÍN NEOBSAHUJÚCICH LEPOK

## Novinky 2007



|                       |         |       |                                       |         |       |                                       |         |       |
|-----------------------|---------|-------|---------------------------------------|---------|-------|---------------------------------------|---------|-------|
| Kolorki               | č. výr. | 91001 | Viennetta vanilka 650 ml              | č. výr. | 91015 | Chut' leta exotic                     | č. výr. | 91032 |
| Twister zelený        | č. výr. | 91004 | Big Nougat 1400 ml                    | č. výr. | 91016 | Magnum classic                        | č. výr. | 91033 |
| Calippo jahoda        | č. výr. | 91005 | Carte d'Or Crème caramel 900 ml       | č. výr. | 91019 | Calippo limetka                       | č. výr. | 91034 |
| Magnum biela čokoláda | č. výr. | 91007 | Carte d'Or jogurt/lesné ovocie 900 ml | č. výr. | 91020 | Chut' leta vanička 750 ml             | č. výr. | 91036 |
| Magnum mandle         | č. výr. | 91008 | Chut' leta jahoda/malina              | č. výr. | 91021 | Carte d'Or vanilka 1000 ml            | č. výr. | 91037 |
| Tvaroháček            | č. výr. | 91009 | Buuu                                  | č. výr. | 91025 | Carte d'Or jahoda 1000 ml             | č. výr. | 91039 |
| Big Fruit             | č. výr. | 91010 | Carte d'Or Crema di Mascarpone 900 ml | č. výr. | 91028 | Viennetta tvaroh - malina 650 ml      | č. výr. | 91040 |
| Big Eskymo            | č. výr. | 91011 | Twister vanička 750 ml                | č. výr. | 91029 | Cikk Cakk trio                        | č. výr. | 91041 |
| Ledňáček vanilka      | č. výr. | 91012 | Tvaroháček vanička 750 ml             | č. výr. | 91030 | Big jablko - škoricca 1400 ml         | č. výr. | 91042 |
| Eskymo                | č. výr. | 91014 | Pribináček zmrzlina                   | č. výr. | 91031 | Magnum Double Chocolate               | č. výr. | 91043 |
|                       |         |       |                                       |         |       | Twister pomaranč                      | č. výr. | 91044 |
|                       |         |       |                                       |         |       | Carte d'Or grécky jogurt a med 900 ml | č. výr. | 91045 |

Kompletný zoznam bezlepkových zmrzlín získate na infolinke: 0850 123 850





*Najchutnejší člen Vašej rodiny*



[www.milsy.sk](http://www.milsy.sk)



# Bezlepkové mliečne výrobky z MILSY.

Mliekarenská spoločnosť MILSY, a. s. v Bánovciach nad Bebravou, je špecialistom na výrobu mliečnych výrobkov, ktoré neobsahujú lepok, vhodných aj pre konzumentov alergických na lepok – celiatikov. Portfólio produktov vhodných pre ľudí s intoleranciou lepku zahŕňa parené syry údené aj neúdené (medzi nimi aj známa mozzarella), slovenské syrové špeciality, zrejúce syry, nátierky rôznych druhov, kyslomliečne výrobky (cmar, zakysanka, acidofilné mlieko), tvaroh, maslo i niekoľko druhov výrobkov so zníženým obsahom cholesterolu.

Bezlepkovými novinkami z MILSY na slovenskom trhu v tomto roku sú výrobky z radu nátierok a masiel. Bánovskí mliekari tradičnú Bánoveckú nátierku s jogurtom obohatili o vlákninu, zachovali jej lahodnú a ľahkú jogurtovú chuť a obliekli ju do nového moderného dizajnu. Vyvinuli aj novinku s prídavkom omega-3 mastných kyselín prémiové „M♥sielko plus Omega3“ maslovej chuti vhodné aj na tepelné spracovanie.

Bánovecká nátierka s jogurtom a vlákninou je špecifická v tom, že obsahom vlákniny, ktorá pozitívne ovplyvňuje množstvo cholesterolu v krvi, má probiotické vlastnosti, napomáha absorbovať kalcium, podporuje trávenie a črevnú mikroflóru.

Masielko plus Omega 3 s obsahom omega-3 mastných kyselín je produkt s obsahom tzv. dobrých tukov, ktoré majú nenahraditeľnú funkciu v ľudskom organizme. Omega-3 mastné kyseliny sa nazývajú aj esenciálne mastné kyseliny a organizmus si ich nedokáže vytvoriť sám. Ich prijímaním zo stravy sa znižuje

riziko kardiovaskulárnych chorôb pôsobením na cholesterol – teda priaznivo vplyvajú na naše srdce, pôsobia protizápalovo, znižujú riziko vzniku cukrovky, pozitívne vplyvajú aj na vývin centrálného nervového systému plodu matky.

MILSY získala prestížne ocenenie Značka kvality za 20 svojich výrobkov. Toto ocenenie každoročne udeľuje Ministerstvo pôdohospodárstva SR výrobkom na základe splnenia presne stanovených kritérií. Dodržiavanie kritérií je prísne kontrolované, s možnosťou odňatia práva používania loga oceneným subjektom. Mliekari sú osobitne hrdí na celý rad nátierok, z ktorých každá sa pýši týmto ocenením.

Dlhoročnou snahou MILSY je neustále prinášať spotrebiteľom výrobky vysokej kvality. Už v roku 2005 získala certifikát ISO 9001:2000, v roku 2006 podporila kvalitu svojich výrobkov certifikátmi IFS (International Food Standards) a BRC (British Retail Consortium) vyžadovaný najmä pre export do Veľkej Británie, ktoré dostala ako vôbec prvý slovenský výrobca syrov. Certifikát IFS dostala MILSY po úspešnom absolvovaní auditu na splnenie požiadaviek medzinárodných štandardov kvality výroby potravín, špeciálne so zameraním na výrobu syra a v januári 2007 získala ako zatiaľ jediná na Slovensku IFS a BRC certifikát aj na mliečnu prevádzku.

Bezlepkové výrobky z MILSY sú vhodnou inšpiráciou na sporenie jedálneho lístka nielen pre celiatikov, ale pre všetkých, ktorí uprednostňujú zdravý životný štýl.







SNICO  
bez lepku  
SNICO  
pre každého





Dobré jedlo ešte lepšie







ALFA BIO, s.r.o.  
výrobca a distribútor výrobkov  
raciónálnej výživy (100% rastlinné)

#### Benefity našich výrobkov:

- bez cholesterolu
- bez laktózy
- bohatý zdroj vysokej kvality: bielkovín, minerálnych látok, rozpustných vláknin, izoflavónu, fytátov, fytosterolov
- nízky obsah polonasýtených mastných kyselín
- prevencia onkologických ochorení
- vhodné pre diabetikov
- vhodné pre ženy v menopauze
- vhodné pri arterioskleróze, vysokom krvnom tlaku, obezite, osteoporóze, poruchách pečene a tráviaceho traktu i pri celiakii

| Názov výrobku       | Tuky % | Bielkoviny % | Sacharidy % | Energetická hodnota KJ/100g |
|---------------------|--------|--------------|-------------|-----------------------------|
| Tofu biele          | 6,0    | 12,0         | 3,0         | 477                         |
| Tofu udené          | 7,0    | 13,0         | 6,0         | 582                         |
| Tofu paprikové      | 11,0   | 13,0         | 5,0         | 713                         |
| Sójová tresca       | 22,0   | 3,0          | 39,0        | 1545                        |
| Nátierka s kápiou   | 17,0   | 9,0          | 5,0         | 870                         |
| Francúzska nátierka | 15,0   | 8,0          | 12,0        | 895                         |
| Nátierka s hubami   | 21,0   | 7,0          | 7,0         | 1015                        |
| Cíceroová nátierka  | 23,0   | 7,5          | 13,0        | 1200                        |
| Nátierka s pažítkou | 24,0   | 8,0          | 2,0         | 1058                        |
| Sójová saláma       | 19,0   | 9,0          | 10,0        | 1026                        |
| Mexická nátierka    | 10,0   | 5,0          | 17,0        | 744                         |
| Gazdovská nátierka  | 18,0   | 5,5          | 6,8         | 875                         |
| Nátierka s chrenom  | 25,0   | 7,7          | 3,8         | 1121                        |

Pozn.: Sortiment výrobkov vhodný pre ľudí s celiakiou

[www.alfabio.com](http://www.alfabio.com)

Alfa Bio, s.r.o., KREMNIČKA 71, 974 05 BANSKÁ BYSTRICA  
Tel.: 048 / 416 18 62, Tel.: 048 / 416 18 63, Fax: 048 / 416 36 75, [www.alfabio.com](http://www.alfabio.com), e-mail: [alfabio@alfabio.com](mailto:alfabio@alfabio.com)

**S Mantlerovou bezlepkovou zmesou si môžete pochutiť  
na pečive či koláčoch, o ktorých sa Vám doteraz len snívalo.  
Aj keď trpíte celiakiou.**



Kde je možné kúpiť bezlepkovú zmes Mantler  
sa môžete dozvedieť na tel. č. 031 / 702 13 50  
alebo na e-mail: [office@mantler.sk](mailto:office@mantler.sk)

Receptúry nájdete aj na [www.mantler-glutenfrei.at](http://www.mantler-glutenfrei.at)

**MANTLER SK s.r.o.**  
**Bratislavská cesta 807/10**  
**926 12 Sered'**  
**tel.: 031/702 13 50**  
**fax: 031 / 702 13 52**





# Verbena®

Cukrík plný byliniek





# MLIEČNE VÝROBKY BEZ LAKTÓZY a BEZ LEPKU ZLEPŠITE KVALITU VÁŠHO ŽIVOTA

## Novinka !

V ponuke máme aj čokolády, sušienky ...



Trpíte intoleranciou na laktózu alebo celiakiou?  
Máte radi zdravú výživu a BIO produkty?

Musíte sa obmedzovať vo Vašom stravovaní?  
Máte pocit, že na trhu je veľmi málo výrobkov, ktoré  
sú vhodné aj pre Vás?

Máme pre Vás dobrú správu !!!  
Aj na Slovensku je už možné zakúpiť si mnoho hotových  
výrobkov, ktoré neobsahujú laktózu a zároveň sú  
vhodné aj pre ľudí trpiacich celiakiou.  
V ponuke nájdete i BIO produkty, ČOKOLÁDY a i.

Celú ponuku výrobkov nájdete na  
e-shope: [www.bezlaktozy.sk](http://www.bezlaktozy.sk)

V krátkej dobe budú tieto výrobky dostupné aj vo  
vybraných obchodoch so zdravou výživou.  
(zoznam bude uvedený na spomínanej web stránke)

V prípade akýchkoľvek otázok nás kontaktujte:

e-mail: [info@bezlaktozy.sk](mailto:info@bezlaktozy.sk) e-shop: [www.bezlaktozy.sk](http://www.bezlaktozy.sk), 0918 564 600

Nastavte si svoj diétny profil a vyberajte  
len zo sortimentu, ktorý Vám vyhovuje



Bezlepkové  
potraviny



Bezmliečne  
potraviny



Bezvajecné  
potraviny



Potraviny  
bez orechov



Bezsójové  
potraviny



PKU  
potraviny



Diabetické  
potraviny



BIO  
potraviny



Vegetariánske  
potraviny



Vegánske  
potraviny

## Doprajte si diétu s chuťou

Navštívte internetový obchod [www.mojadieta.sk](http://www.mojadieta.sk)

Široký výber chutných, zdravých a hlavne kvalitných potravín  
zabezpečí Vám a Vaším deťom plnohodnotné stravovanie.  
Nech diéta neuberá kvalite Vášho života...

# [www.mojadieta.sk](http://www.mojadieta.sk)



**Moja Diéta.sk**  
PRVÝ DIÉTNY SUPERMARKET

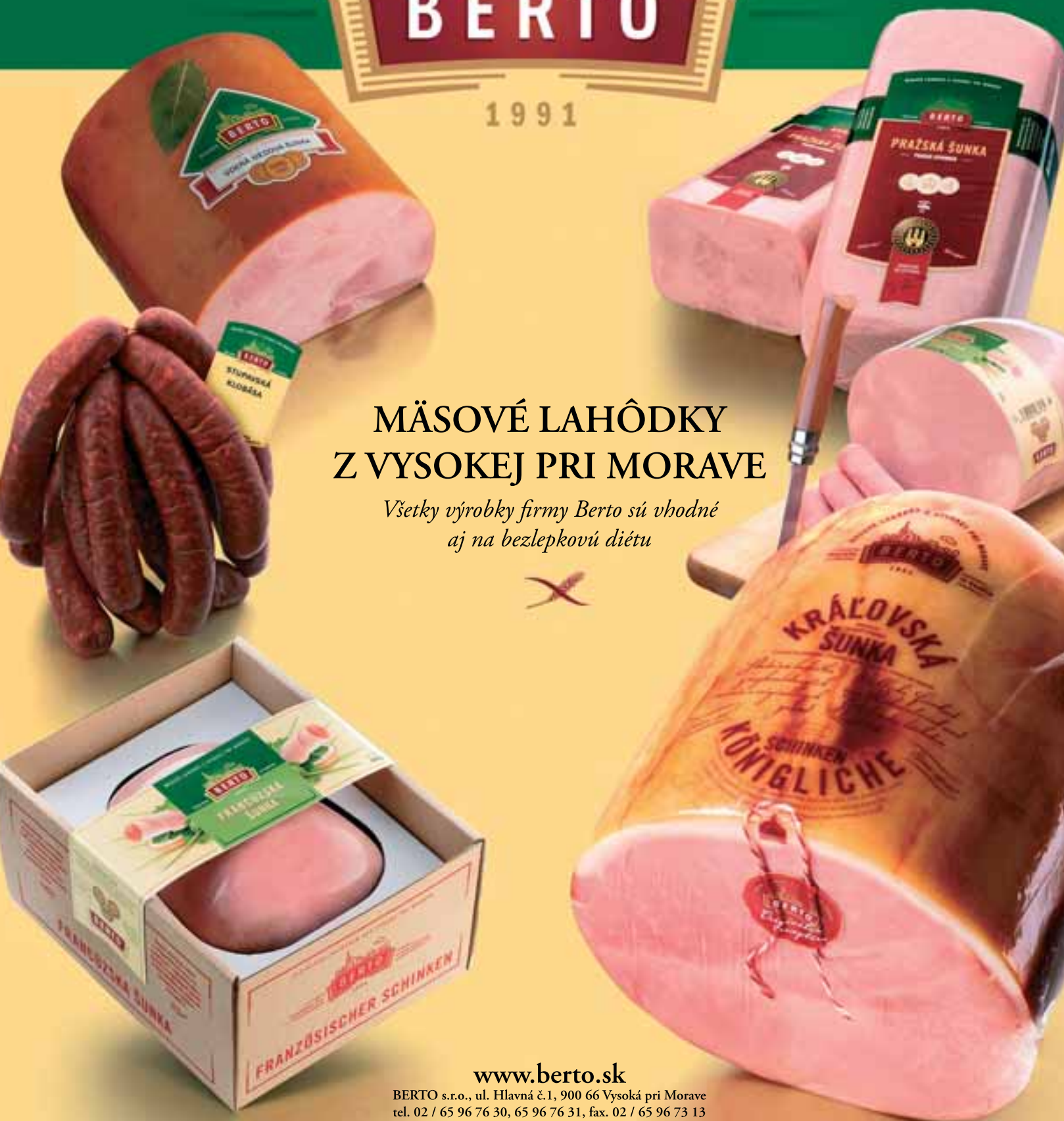






## MÄSOVÉ LAHÔDKY Z VYSOKEJ PRI MORAVE

*Všetky výrobky firmy Berto sú vhodné  
aj na bezlepkovú diétu*



[www.berto.sk](http://www.berto.sk)

BERTO s.r.o., ul. Hlavná č.1, 900 66 Vysoká pri Morave  
tel. 02 / 65 96 76 30, 65 96 76 31, fax. 02 / 65 96 73 13





## PORCIOVANÝ BYLINNÝ ČAJ

*Novinka*

# BIO Tea



Má priaznivé a preventívne účinky pre koiace matky.  
Podporuje tvorbu mlieka v období dojčenia.  
Upravuje a podporuje metabolizmus.



Čaj podporuje trávenie, chuť do jedla  
a uvoľňuje plyny v zažívacom trakte.



Plody rakytníku sú prirodzeným koncentrátom  
všetkých najdôležitejších vitamínov. Obsahuje 10 x viac  
vitamínu C ako pomaranč. Podporuje imunitný systém,  
je veľmi vhodný pri rekonvalescencii. Očisťuje  
organizmus a zabraňuje vypadávaniu vlasov.



Pôsobí priaznivo pri žalúdočných a črevných  
zápaloch. Napomáha pri zápaloch ústnej dutiny,  
hltana, slizníc a kože. Má upokojujúce  
a uvoľňujúce účinky.



Priaznivo ovplyvňuje nervovú činnosť, má  
upokojujúce účinky. Pôsobí kladne pri vyčerpanosti  
spojenej s nespavosťou a pri poruchách trávenia.



Podporuje trávenie, upravuje metabolizmus a pôsobí  
priaznivo pri nafukovaní. Je obľúbený u detí i  
dospelých pre jeho chuťové a aromatické vlastnosti.

## ČO JE TO BIO Tea?

**BIOPOTRAVINY** sú ekologicky vyprodukované potraviny od ekopolnohospodárov,  
ktorí sa v starostlivosti o pôdu a rastliny zaoberajú bez priemyselných hnojív a pesticídov,  
herbicídov a fungicídov a ostatných chemických látok vylepšujúcich farbu, chuť, či vôňu.

**BIOPOTRAVINY** sa produkujú v spolupráci s prírodou a nikdy nie proti nej.

**Zdravá pôda = zdravé rastliny = zdravé potraviny = zdravý človek.**

HERBEX s.r.o., 991 28 Vinica 53, Prevádzka: 916 14 Hrašné 1, [www.herbex.sk](http://www.herbex.sk)





# Bylinné čaje

## porciované



### ZIMNÝ ČAJ s echinaceou

Na všeobecnú odolnosť organizmu pôsobí preventívne a podporne vhodným zložením bylín. Podporuje imunitný systém, pôsobí protizápalovo, uľahčuje odkašľávanie a je zdrojom vitamínov.



### PRIEDUŠKOVÝ ČAJ

Priaznivo pôsobí na dýchacie cesty a uľahčuje dýchanie. Má priaznivé účinky na látkovú výmenu a regeneráciu organizmu.



### ŽENSKÝ ČAJ

Čaj je vhodný pri menštruačných a klimakterických ťažkostiach. Má priaznivý vplyv na maternicu. Je vhodný pri zápalových ochoreniach močových ciest a poruchách metabolizmu.



### UKLUDŇUJÚCI ČAJ

Pôsobí ukludňujúco na celý nervový systém, podporuje dobrý a pokojný spánok. Je to "bázan na nervy".



### DETSKÝ ČAJ

Čaj podporuje trávenie, chuť do jedla a uvoľňuje plyny v zažívacom trakte.



### VEČERNÝ ČAJ NA DOBRÝ SPÁNOK

Pôsobí uvoľňujúco a ukludňujúco na celý organizmus. Podporuje dobrý a prijemný spánok a látkovú výmenu.



### HORKÝ ŽALÚDOČNÝ ČAJ

Pôsobí kladne pri žalúdočných, pečenejých a žlčkových poruchách a napomáha tráveniu. Pôsobí ako diuretikum. Má príjemnú chuť, ak ho osladíme medom. Uvoľňuje činnosť čriev a pomáha pri natukovaní.



### ČAJ NA PODPORU REGULOVANIA HMOTNOSTI

Obezita (tučnota) je vyvolaná nesprávnou látkovou výmenou, porušením rovnováhy medzi procesmi prisvojovania a spomalovania (rozkladu) zložiek potravy. Čaj na podporu regulovania hmotnosti obsahuje látky, ktoré podporujú tmenie chuti do jedla a napomáhajú látkovej výmene v organizme.



### UROLOGICKÝ ČAJ

Čaj má priaznivý účinok pri zápalových ochoreniach močového mechúra, močových ciest a ľadvín. Priaznivo pôsobí pri ochoreniach prostaty.



### REGENERAČNÝ BYLINNÝ ČAJ

Môže sa používať pri poruchách funkcie žľaz a pečene. Priaznivo pôsobí na funkciu pečenejých buniek a podporuje vylučovanie žlče.



### ČISTIACI ČAJ

Priaznivo pôsobí pri očisťovaní organizmu a podporuje vylučovanie uložených solí z organizmu.



### DIABETICKÝ ČAJ

Pri poruchách metabolizmu vznikajú choroby, akou je napr. cukrovka. Vhodným používaním liečivých rastlín môžeme priaznivo ovplyvniť jej priebeh.



### ČAJ ŠTASTIA

Používa sa ako podporný prostriedok na posilnenie nervov, proti stresu a bolesti hlavy.



### ČAJ NA ZAPÍJANIE LIEKOV

Čaj je kombináciou bylín s miernym ochranným a povzbudzujúcim účinkom na organizmus. Je zdrojom vitamínov a látok s ochranným pôsobením na pečeň, žľazidok, obličky. Pôsobí ako podporný a ochranný prostriedok pri užívaní liekov.



### REUMO TEA

Pôsobí priaznivo pri reumatických ťažkostiach. Svojimi účinkami blahodárne pôsobí na pohybové ústrojenstvo, aj taktiež pomáha pri svalových a kĺbových bolestiach, podporuje hojenie a regeneráciu tkaniva.



### UNGO TEA

Pôsobí priaznivo na podporu tvorby a vylučovania žlče. Svojimi účinkami podporuje obnovu pečene, slinivky a žľazododu.



# ÚLOHA PROBIOTÍK V BEZLEPKOVEJ STRAVE

## LIEČEBNÁ VÝŽIVA PRI CELIAKII

Celiakiu nie je možné celkom vyliečiť, keďže jej podstatou je vrodená celoživotná neznášanlivosť lepku. Základom liečebnej výživy pri celiakii zatiaľ zostáva vylúčenie zdrojov gluténu zo stravy. Bielkovina glutén (lepok) obsahuje zložku gliadín, ktorá je príčinou patologických zmien sliznice čreva a zodpovedá aj za veľa klinických prejavov celiakie. Alergénne gliadíny pochádzajú z pšenice, raže, jačmeňa a menej aj z ovsa. Dobre tolerované sú ryža a kukurica, jedálničiek vhodne dopĺňajú škroboviny – zemiaky, pohánka a strukoviny.

Zdravá sliznica tenkého čreva má povrch pokrytý miliónmi klkov, ktoré povrch čreva zväčšujú a pomáhajú vstrebávať živiny. Z poškodenej sliznice klky miznú a stáva sa z nej pre celiakiu typická atrofická sliznica.

U niektorých pacientov sa okrem celiakie objavuje aj neznášanlivosť ďalších potravín, najčastejšie mlieka, vajec, kvasníc, húb, sóje. Obmedzenou stravou sa organizmus ochudobňuje o niektoré vitamíny a minerálne látky. Nezriedka sú výsledkom poruchy vstrebávania potravy, malabsorpcia, neprospievanie, úbytok hmotnosti, poruchy vstrebávanie železa a anémia.

## POMOC PROBIOTÍK

Činnosť čreva a jeho správne fungovanie ovplyvňujú aj jeho prirodzení obyvatelia - fyziologická črevná mikroflóra. Jej rovnováha je pre správne trávenie dôležitá. Klinické prejavy celiakie - chronické hnačky a steatóza, nedostatočné trávenie prijatej potravy a nepravidelné vylučovanie majú za následok ďalšie a dlhotrvajúce komplikácie sprevádzané aj nerovnováhou v mikrobiálnom osídlení čreva.

V silách kyslomliečnych (probiotických) baktérií je normalizovať črevnú mikroflóru a zabezpečiť také osídlenie dolnej časti tráviaceho traktu, ktoré pomôže zmierniť klinické prejavy.

Najlepším zdrojom probiotických baktérií v prirodzenej strave sú kyslomliečne výrobky, nepasterizovaná bryndza a žinčica. Pokiaľ ochorenie nedovoľuje príjem spomínaných potravín, vhodnou alternatívou sú probiotické výživové doplnky, v ktorých je navyše (narozdiel od potravín) deklarované množstvo a kmene obsiahnutých probiotík. Probiotický výživový doplnok **PROBIO-FIX®** obsahuje v každej kapsule 4 miliardy probiotických baktérií dvoch kmeňov: *Lactobacillus acidophilus* **LA-5** a *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* **BB-12**. Veľkou výhodou je, že vďaka modernej technológii spracovania nie je potrebné **PROBIO-FIX®** uchovávať v chlade. Lyofilizované probiotické baktérie sú chránené polysacharidovou matricou a aktivujú sa až v čreve, ktoré dočasne kolonizujú.

LA-5 a BB-12 patria medzi najpoužívannejšie a najviac preštudované probiotiká. Pozitívny účinok ich vzájomnej kombinácie potvrdilo veľa klinických štúdií.

Kmeň LA-5 bol odrobený štúdiu, z ktorej vyplynulo, že konzumácia acidofilného mlieka obsahujúceho tiež LA-5 viedla k výraznému zníženiu tvorby vodíka v dychu, čo naznačuje štatisticky preukazne lepšie trávenie laktózy u jedincov s neznášanlivosťou laktózy užívajúcich LA-5.

Probiotiká majú v doplnkovej liečbe celiakie nepochybne svoje miesto. Aj pre ich imunomodulačný účinok je možné dlhodobým užívaním probiotík dosiahnuť také zloženie črevnej mikroflóry, vďaka ktorému sú klinické prejavy ochorenia miernejšie a mnohým pacientom prinášajú úľavu.



# PROBIO-FIX®

## PROBIOTIKUM

### Vieme, že vám pomôžeme

Je klinicky dokázané, že probiotické kmene LA-5 a BB-12 sú schopné priaznivo ovplyvniť zdravotný stav pacienta.

**2-zložkový  
probiotický výživový doplnok**  
s obsahom 12 miliárd živých probiotických  
baktérií v maximálnej dennej dávke.

Odporúča sa užívať preventívne 1 kapsulu denne pri podpore správneho fungovania črevnej mikroflóry, 2 až 3 kapsuly denne pri zdravotných problémoch.

- Vďaka špeciálnej technológii nie je potrebné uchovávať v chladničke.
- Účinok potvrdený desiatkami klinických štúdií (prehľad klinických štúdií a viac informácií nájdete na internetovej stránke [www.probiofix.sk](http://www.probiofix.sk)).
- Pre chronických pacientov možnosť kúpiť cenovo výhodnejšie balenie až 60 kapsúl.







## Chutná ríbezľová šťava pre deti a nastávajúce mamičky



Ferroforte B je v sortimente Finclubu jedinečný – jedná sa o bylinný extrakt, ktorý neobsahuje alkohol a jeho základom je šťava z čiernych ríbezlí! Je sladený medom a vďaka svojej sirupovej forme a príjemnej chuti je mimoriadne vhodný hlavne pre deti a nastávajúce mamičky. Tento silný, dobre stráviteľný výživový doplnok je kombináciou železa a vitamínov skupiny B. Výhodou je, že sa jedná o organické zlúčeniny železa, ktoré sú v ľudskom organizme, na rozdiel od anorganických solí železa obsiahnutých vo väčšine liekov, dobre využiteľné. Prípravok efektívne posilňuje imunitu a je vhodný aj pre tehotné ženy, ktorým pomáha pri vývoji zdravého plodu.

### Kedy Ferroforte B pomáha:

- tehotným ženám pomáha pri vývoji zdravého plodu
- pôsobí ako ochrana pred vznikom a rozvojom chudokrvnosti
- predchádza symptómom spôsobeným nedostatkom železa (bledosť, únava, bolesti hlavy)
- prispieva k zvýšeniu výkonnosti
- posilňuje imunitu
- dopĺňa každodennú potrebu vitamínov skupiny B

**Poznámka:** Výrobok nie je určený pre deti do 3 rokov. Otvorené balenie sa odporúča skladovať v chladničke po dobu 2 mesiacov.

**Obsah:** Extrakt z čiernych ríbezlí, žihľavy, prasličky roľnej, medovky lekárskej, brezy bielokôrej, yzopu lekárskeho, skorocelu kopijovitého, anýzu-fenyklový extrakt, med, sirup, špeciálne kultúrované kvasnice. Denná dávka obsahuje 18 mg železa; 1,4 mg vit. B1; 1,6 mg vit. B2; 2,2 mg vit. B6; 3,0 µg vit. B12; 300 µg kyseliny listovej (B9).

**Dávkovanie:** 15 ml jedenkrát denne, pred jedlom  
**Balenie:** 200 ml

Neobsahuje lepok!

## Baktérie mliečneho kvasenia, ktoré udržiavajú zdravú črevnú mikroflóru



Výživový doplnok Colonic Plus Probiotti obsahuje mliečne kultúry *Lactobacillus acidophilus* s *Bifidobacterium*, ktoré boli skúmané vo viac ako 25 klinických štúdiách zameraných na črevné zdravie, hnačku, imunitu a vedľajšie antibiotické efekty.

Probiotiká sú baktérie mliečneho kvasenia, ktoré udržiavajú a posilňujú zdravú črevnú mikroflóru. Tieto prirodzené a užitočné črevné baktérie pôsobia ako ochrana proti škodlivým baktériám, ich pravidelný prísun zlepšuje celkový stav organizmu.

### *Lactobacillus acidophilus* a *Bifidobacterium*

- pomáhajú obnoviť črevnú mikroflóru poškodenú napr. nevhodnou stravou či podávaním antibiotík
- predchádzajú hnačkám, obmedzujú množenie škodlivých mikroorganizmov a vznik toxických látok v črevách
- podporujú obranyschopnosť organizmu, prispievajú k správnejmu tráveniu a vyprázdňovaniu
- zmierňujú nepríjemný zápach z úst, ktorý je spôsobený hnilobnými procesmi v črevách

**Obsah jednej kapsuly:** *Lactobacillus acidophilus* LA-5 (tm) a *Bifidobacterium* BB-12 (tm), garantovaný obsah minimum 4 miliardy životaschopných baktérií v kapsli v dobe výroby; neobsahuje laktózu, kvasnice, sladidlá ani lepok

### Dávkovanie:

- Pre udržanie a obnovenie črevnej rovnováhy: 1 - 3 kapsuly denne, s jedlom, zapíť vodou
- Počas cestovania: 1 kapsula 3x denne (začať 2 dni pred odchodom, pokračovať počas celej doby cesty, po návrate užívať ešte 2 dni)
- Počas užívania antibiotík: 2 - 3 kapsule denne (podávať cca 3 hodiny po užití antibiotík, pokračovať ešte týždeň po doužívaní lieku)

Výrobok nie je vhodný pre deti do 3 rokov.

**Balenie:** 50 kapsúl

Neobsahuje lepok!

## Rakytníkový olej - jedinečná zmes antioxidantných živín



Biomega-7 obsahuje za studena lisovaný rakytníkový olej, ktorý sa získava z celých plodov rakytníka rešetliakového. Rakytníkový olej má jedinečné zloženie - okrem 80 živín (vitamínov, minerálov, aminokyselín, flavonoidov, sterolov) obsahuje veľké množstvo esenciálnych mastných kyselín (omega-3, 6 a 9). V prvom rade je však zdrojom vzácnej omega-7 mastnej kyseliny, ktorá sa v prírode vyskytuje veľmi zriedka, v rakytníkovom oleji ale tvorí až 40%. Táto látka má vysoký antioxidantný účinok, vyživuje, chráni a obnovuje bunky, ktoré sú poškodené voľnými radikálmi. Prípravok Biomega-7 intenzívne regeneruje kožu, podporuje liečbu napr. atopickej dermatitídy, má protizápalové a antimikrobiálne účinky. Zmenšuje riziko srdcovo-cievnych chorôb, pomáha znížiť LDL cholesterol, zvýšiť HDL cholesterol a spomaľuje oxidáciu LDL. Je vhodný pri prevencii i ako podpora liečby rakoviny, kedy urýchľuje regeneráciu zdravých buniek

po chemoterapii a ožarovaní. Podporuje liečbu žalúdočných a dvanástorníkových vredov, chorôb hrubého čreva a hemoroidov.

**Rakytník rešetliakový bol vo Fínsku vyhlásený "Rastlinou roka 2005".**

### Kedy Biomega-7 pomáha:

- ide o vynikajúcu antioxidantnú zmes, ktorá chráni organizmus pred voľnými radikálmi
- vďaka obsahu omega-7 mastných kyselín intenzívne regeneruje a vyživuje kožu
- je vhodný pre osoby s poškodenou a starnúcou kožou, omladzuje ju a obnovuje jej elasticitu
- pomáha chrániť pred aterosklerózou, predchádza vzniku trombov, upravuje hladinu cholesterolu
- ochraňuje pred vznikom nádorov, pomáha pacientom po chemoterapii a radioterapii

- pozitívne pôsobí pri vredových ochoreniach, pri infekciách močového systému
- pri liečbe chronického zápalu hrdla, mandlí a krčka maternice
- pri zápalových stavoch slizníc (ústna a nosná dutina, pošva, bolestivé trhliny konečníka),
- podporuje liečbu kožných chorôb a poranení kože (mykóza, popáleniny, omrzliny, preležaniny, popraskané bradavky u dojčiacich žien)

**Obsah v 1 kapsuli:** rakytníkový olej z celých plodov rakytníka rešetliakového (*Hyppophae rhamnoides*)

**Dávkovanie:** 2 x denne 2 kapsuly, počas jedla

Výrobok nie je vhodný pre deti do 3 rokov.

**Balenie:** 60 kapsúl

Neobsahuje lepok!

## Silný oregánový olej s preukázateľnými protiplesňovými účinkami



Candimin predstavuje jedinečný produkt svojho druhu - obsahuje 30% oregánového oleja, čo je na našom trhu mimoriadne veľká koncentrácia. Získava sa z odrody *Origanum vulgare*, ktorá obsahuje vysoko kvalitný, antiseptický pôsobiaci carvacrol. Candimin je veľmi silným prírodným antibiotikom, pôsobí proti plesniam kožným aj proti plesniam v potravinách, ktoré spôsobujú tráviace problémy. Účinkuje ako prirodzený zabičák mikróbov, baktérií, vírusov a parazitov, je použiteľný na kožné a slizničné infekcie. Neodporúča sa tehotným a dojčiacim ženám, pri podávaní deťom je potrebná obozretnosť a zmenšenie

odporúčanej dávky, v žiadnom prípade nie je vhodné očné použitie prípravku. Avšak pri dodržaní dávkovania sa podľa slov MUDr. Jirího Matušku „spolu s Candimínom k nám dostáva nielen výkonný antioxidant, ale aj skvelá alternatíva antibiotík a preparátov proti plesniam“.

**Obsah:** 30% esenciálny olej z oregána, 70% za studena lisovaný olivový olej

**Dávkovanie:** Pre vnútorné použitie (pri tráviacich problémoch a postihnutí dýchacích ciest) - 2 kvapky 2x denne v malom množstve vody. Pre vonkajšie použitie - 2-3 kvapky zmiešané so šampónom či tekutým mydlom, prípadne 1 kvapka lokálne (je možné vmasírovať do kože v mieste postihnutia). Výrobok nie je určený deťom do 3 rokov.

**Balenie:** 10 ml s malou pipetou

Neobsahuje lepok!

Výživové doplnky Ferroforte B, Colonic Plus Probiotti, Biomega 7 a Candimin nenájdete v lekárňach!

Viac informácií o produktoch a predajných miestach získate na tomto kontakte:

Finclub Slovakia, spol. s r.o., Na Priekope 114/53, 010 01 Žilina, Bezplatná infolinka: 0800 113 114, e-mail: [www.finclub.sk](mailto:www.finclub.sk)

# Zaostrené na zdravie

## Multivitamíny Centrum

*Spoločnosť Wyeth je známym svetovým výrobcom originálnych liečiv a výživových doplnkov. Vďaka našim 60-ročným skúsenostiam s vývojom vitamínových prípravkov sú naše multivitamíny Centrum nielen najpredávanejšími\* multivitamínmi v SR, ale tiež na celom svete!*

### Centrum s luteínom od A až po Železo

Kompletná dávka vitamínov, minerálov a stopových prvkov na každý deň

Žiadajte v lekárňach:

30 tbl  
60 tbl  
100 tbl

### Centrum Silver s luteínom

Špeciálne zloženie vitamínov, minerálov a stopových prvkov pre osoby staršie ako 50 rokov

Žiadajte v lekárňach:

30 tbl  
60 tbl  
100 tbl

### Centrum Materna

Multivitamíny so špeciálnym zložením pre ženy plánujúce tehotenstvo, tehotné a dojčiacie

Žiadajte v lekárňach:

30 tbl  
90 tbl





## 1. NA CHRÍPKU A NACHLADNUTIE

### Modafen®

Moderný a silný prípravok, ktorý vám vďaka účinnej kombinácii dvoch liečiv pomôže odstrániť nepríjemné príznaky chrípky, znižuje horúčku, tlmí bolesti svalov, kĺbov, chrbta aj hlavy, zmierňuje nepríjemný pocit zaľahnutia uší pri nádche, znižuje opuch nosnej sliznice a uľahčuje tak dýchanie nosom.



### Paralen® plus

Kombinovaný prípravok proti všetkým príznakom nachladnutia. Paralen plus obsahuje paracetamol, ktorý znižuje teplotu a pôsobí proti bolesti, pseudoefedrin odstraňuje opuch nosnej sliznice a tým pri nádche uľahčuje dýchanie nosom, dextromethorfan potláča suchý kašeľ. Táto trojkombinácia Vám pomôže efektívne a komplexne odstrániť príznaky nachladnutia a chrípky.



## 2. PROTI BOLESTI



### Ibalgin® „Kompletná sada proti bolesti“

**Ibalgin®** – tablety pre rýchlu úľavu od bolesti.

**Ibalgin® gél a krém** – pre ešte väčšiu úľavu pri bolestiach chrbta, svalov a kĺbov.

## 3. MULTIVITAMÍNY

### CALIBRUM® „Vitamíny pre Vás“

**CALIBRUM® profi** – prvý multivitamín vyvinutý na podporu dlhodobej výkonnosti.

**CALIBRUM® s Activinom** – pre Vašu každodennú aktivitu a imunitu, nielen v čase chrípok a nachladnutia.

**CALIBRUM®50 plus** – so ženšenom a ginkgo bilobou pre Vašu vitalitu a pamäť.

**CALIBRUM® babyplan** a **CALIBRUM® mami** – unikátna starostlivosť o tehotné ženy (v období plánovania tehotenstva, tehotné a dojčiace matky).



*Calibrum®, Celaskon® limetka a Celaskon® long effect sú doplnky stravy. Ibalgin® gél a Ibalgin® krém sú lieky na vonkajšie použitie. Ostatné produkty sú lieky na vnútorné použitie. Pozorne čítajte príbalovú informáciu. Správne použitie lieku a prípadné nežiaduce účinky konzultujte so svojím lekárom alebo lekárnikom.*

# „Ako na bežné typy ochorení bezlepkovo“

## 4. VITAMÍN C

**Celaskon® „Hviezda v čase chrípky a nachladnutia“**  
**Tablety 100 mg** alebo **250 mg** – nepredávanéjšia tabletová forma vitamínu C.

**Celaskon® limetka** – nová svieža príchuť limetky vo forme žuvacích tabliet.

**Celaskon® 500 mg červený pomaranč** alebo **mandarínka** – rozpustná forma Celaskonu® s chuťou červeného pomaranča, ľahko vstrebateľná forma osviežujúceho a chutného nápoja.

**Celaskon® long effect** – kapsuly s predĺženým účinkom.



## 5. NA HNAČKU

**Endiex® „Nová generácia liekov proti hnačke na Slovensku“**

Lieči nielen príznaky ale aj príčinu. Nepoškodzuje prirodzenú črevnú mikroflóru. Je vhodný aj pre deti od 6 rokov. Veľmi účinný liek na cestovateľskú hnačku vďaka širokému spektru pôsobenia.



## 6. PRI PÁLENÍ ZÁHY

**Acix®**

Žuvacie tablety, ktoré sa rýchlo rozpúšťajú. Účinkujú do niekoľkých minút a navyše dlhodobo. So sviežou chuťou máty piepornej. Svojim zložením výrazne obmedzuje vznik zápchy alebo hnačky.





# Užitočné baktérie v našom tele

MUDr. Ladislav Knápek

Črevá hrajú v našom organizme jednu z najdôležitejších funkcií a tak priamo či nepriamo ovplyvňujú každú bunku v našom tele.

Teraz sa nechcem baviť o trávení či vstrebávaní potravy, ale o baktériách, ktoré sú prítomné v našich črevách. A nie je ich tak málo - 1,5 kg alebo inak - sto triliónov, t.j. 10x viac než všetkých ostatných buniek v tele. Baktérií je cca. 500 druhov a v zdravom tele prevládajú „dobré“ baktérie nad „zlými“. Medzi dobrými prevládajú obzvlášť mliečne baktérie - laktobacily - nazývame ich probiotické baktérie (pro bios - pro život). Tieto baktérie vedia skvasiť cukry na kyselinu mliečnu a ďalšie kyseliny. Taktiež produkujú množstvo enzýmov, ktoré premieňajú zložky potravy na jednoduchšie látky, ktoré neskôr črevné sliznice prijímajú ako základ výživy pre všetky ľudské bunky. Ďalej svojím pôsobením zlepšujú pohyblivosť čreva, zvyšujú odolnosť proti infekciám, tlmia účinok „zlých“ baktérií a odstraňujú voľné radikály v čreve.

Laktobacily umožňujú produkciu dôležitých vitamínov, podieľajú sa na vstrebávaní dôležitých látok - vápnika, železa, a čo je veľmi dôležité - svojím pôsobením sa výrazne podieľajú na imunitе človeka a prevencii alergických ochorení.

Inými slovami - baktérie mliečneho kvasenia veľmi rozhodujú o tom aký bude náš zdravotný stav.

A to počínajúc od toho, ako:

- budeme či nebudeme unavení
- ako budeme znášať stres
- a taktiež ako budeme vyzeráť - akú budeme mať kožu a pleť
- ako rýchle budeme starnúť
- a hlavne
- ako často budeme či nebudeme chorí – od obyčajných zažívacích ťažkostí ako napr. nadúvanie po hnačku, zápchu... až po rôzne chronické črevné ochorenia, chronické zápal, alergické a kožné ochorenia, plesňové ochorenia, u žien pošvové výtoky...

U tehotných žien zase nedostatok laktobacilov v čreve môže rozhodnúť o výskyte alergie ich novorodenca.

Vo svojom dôsledku majú laktobacily veľký vplyv i na to, či ochorieme alebo neochorieme nádorovým ochorením – napr. karcinómom hrubého čreva.

## Čo z toho plyní pre náš každodenný život?

Tak ako sa staráme o to, čo naše telo prijíma - tak sa budeme cítiť a vyzeráť, a budeme či nebudeme trpieť chorobami.

**A kde získame dostatok probiotických baktérií, ktoré sú tak prospešné pre naše telo?**

Základom je strava, ktorá je bohatá na probiotické baktérie.

Sú to všetky zakysané mliečne výrobky - ako acidofilné mlieko, biojogurty, bryndza, tepelne neošetrené syry. Je to dokázané - nielen vedecky – ale i zo života niektorých národov - kde zvýšená konzumácia takejto potravy vedie k nízkej chorobnosti a k dlhovekosti. Časť mliečnych baktérií je zničená v žalúdku, kde je kyslé prostredie, takže sa do čreva dostáva už zredukované množstvo „dobrých“ baktérií. Preto je potrebné konzumovať tieto výrobky pravidelne a vo väčšom množstve. To sa však v dnešnej hektickej dobe nemusí každodenne zvládnuť. Preto možné chýbajúce laktobacily v strave doplniť vhodnými produktmi, ktoré je možné zakúpiť v lekárňach. Tieto sú špeciálne pripravované v kapsulách, ktoré obsahujú kultúry aktívnych acidofilných baktérií - laktobacilov - vo veľkom množstve. Tu je však potrebné starostlivo vyberať. Nie každý ponúkaný produkt spĺňa podmienky, ktoré sú tak dôležité pre naše telo. Je potrebné žiadať laktobacily, ktoré sú v kapsulách potiahnuté špeciálnym povlakom a tým odolné proti žalúdočným kyselinám - aby tak nedošlo k zničeniu laktobacilov už v žalúdku. Ďalej by mali byť výrobcom garantovaných 5-6 miliárd aktívnych baktérií a zloženie z viac druhov – kmeňov - baktérií, ktoré sa dokážu vzájomne podporovať.

Potom jedna kapsula kvalitných živých kultúr laktobacilov dokáže nahradiť 20 kvalitných biojogurtov.

Ideálne je konzumovať jeden biojogurt denne s jednou kapsulou kvalitného laktobacilu - to je najlepšia prevencia pre naše telo - pretože živé kultúry pracujú najlepšie, pokiaľ majú pre seba zároveň vhodnú výživu.

ZDRAVÁ MIKROFLÓRA

# ZDRAVÁ RODINA

NOVINKA



Pre mlsné detské jazyčky  
a špecifickú mikroflóru  
dieťaťa

Jedinečná záruka najvyššej  
účinnosti a šírky pôsobenia

**LAKTOBACILKY**  
probiotikum pre deti



**LAKTOBACILY "5"**  
enterický povlak



- pre podporu prirodzených **IMUNITNÝCH** reakcií
- pri **TRÁVIACICH** ťažkostiach
- pri výskyte **KANDIDÓZ** a **ALERGIÍ**
- po užívaní **ANTIBIOTÍK**
- pri **CESTOVANÍ** a každodenných aktivitách
- bez **LEPKU** a **LAKTÓZY**

ŽIADAJTE V LEKÁRŇACH

**Swiss**  
Natural Sources®

[www.swissnatural.sk](http://www.swissnatural.sk)

Blissit 01/2007

**PRÍRODNÉ ZDROJE - ZÁKLAD ZDRAVÉHO ŽIVOTA**

dovozca SWISS Natural SK, s.r.o. Košická 37, 821 08 Bratislava, tel.: 02/5556 9379, 0903 497 289, e-mail: [swiss@slovanet.sk](mailto:swiss@slovanet.sk), [www.swissnatural.sk](http://www.swissnatural.sk)



# www.celiakia.sk

Milí priatelia,

webová stránka [www.celiakia.sk](http://www.celiakia.sk) je v súčasnosti jedinou na Slovensku, ktorá sa komplexne zaoberá problematikou celiakie. Vznikla v auguste roku 2002 ako dôsledok žalostne nízkej úrovne informácií o celiakii na slovenskom internete. Jej cieľom je zvýšiť informovanosť o celiakii nás všetkých – celiatikov. Stránka umožňuje aktuálne informovať o činnosti a pripravovaných akciách všetkých združení celiatikov na Slovensku, v menšej miere tiež v zahraničí (najmä v susednej Českej republike). Základnými informáciami sa môžu prezentovať výrobcovia bezpečkových potravín ako aj výrobcovia, ktorých produkty sú prirodzene bezpečkové. Najzaujímavejšia je však výmena názorov a skúseností návštevníkov stránky – celiatikov, ktorí často využívajú či už komentáre k uverejňovaným článkom alebo priamo diskusné fórum.

Ku kvalite stránky, najmä jej hodnotnému a odbornému obsahu prispieva spolupráca s odbornými lekármi – MUDr. Jozefom Kluchom (gastroenterológom zameraným na dospelých pacientov od 15 rokov) a MUDr. Jarmilou Kabátovou (gastroenterologičkou zameranou na deti a dorast). Ich neoceniteľná a zatiaľ stále málo docenená pomoc je pre stránku veľkým

prínosom. Nemalou mierou však ku kvalite a obsahu stránky prispievajú všetci aktívni návštevníci stránky, pacienti s dlhoročnými skúsenosťami, o ktoré sa s „nováčikmi“ veľmi radi podelia. Všetkým menovaným by som preto veľmi rád vyslovil poďakovanie za pomoc pri zvyšovaní informovanosti nás – celiatikov.

*Miloslav Jurík, zakladateľ a správca stránky [www.celiakia.sk](http://www.celiakia.sk)*

## ODBORNÍ SPOLUPRACOVNÍCI

**MUDr. Jozef Klucho**

NZZ gastroenterologická

a interná ambulancia

Kapiztóryho 5/A

940 34 Nové Zámky, Slovensko

Tel.: 035/642 32 85, 6914-254, 6914-269

[www.gastroenterolog.com](http://www.gastroenterolog.com)

**MUDr. Jarmila Kabátová**

gastroenterologická ambulancia

a ambulancia

pre deti a dorast

Jesenského 19

921 01 Piešťany, Slovensko

Tel.: 033/762 63 91

Fax: 033/762 62 73

e-mail: [kabatova@post.sk](mailto:kabatova@post.sk)



titulná stránka [www.celiakia.sk](http://www.celiakia.sk)



komentáre k článkom



diskusné fórum

## Novinka - bezpečkové recepty online!

[recepty.celiakia.sk](http://recepty.celiakia.sk)





Vyskúšali ste už?

## KEĎ JE CHLIEB EŠTE CHUTNEJŠÍ



Je to rozmanitosť chleba, ktorá jeho každodenný pôžitok mení na neobyčajný pôžitok. My, z firmy Schär, sme si toho vedomí. Požiadavku o väčšiu pestrosť uspokojujeme sortimentom bezpečného chleba, kde

jeho rozmanitosť dáva pôžitku nový rozmer. Stavte aj Vy na kompetentnosť odborníka na chlieb. Z jeho skúseností, získavaných po desaťročia, si každý deň môžete odkrojiť nový krajec. Dobrú chuť!



# PRÍĎTE A OCHUTNAJTE!

## DOMÁCA PEKÁREŇ CHLEBA

Automatická pekárň chleba Panasonic zvládne bez asistencie celý proces prípravy chleba, a to od mixovania, miesenia a kysnutia cesta, až po samostatné pečenie. Stačí len vložiť potrebné ingrediencie a zvoliť príslušný program. Nastaviteľný 13-hodinový časovač zabezpečí, že pečenie sa začne automaticky, aj keď práve nie ste v blízkosti pekárne. Môžete sa tak každé ráno prebúdzat s vôňou čerstvo napečeného chleba. Pekárň je neoceniteľným pomocníkom pre celiatikov a všetkých, ktorí dodržiavajú bezlepkovú diétu.

[www.panasonic.sk](http://www.panasonic.sk)

# Panasonic

